

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN.....	vii
SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Kehamilan	4
B. Keluhan Ibu Hamil Trimester II dan III serta Patofisiologinya.....	5
C. Senam Hamil sebagai Intervensi Non-Farmakologis	7
D. Media Video.....	11
E. Penelitian Terkait	14
BAB III DESKRIPSI YANG AKAN DIHASILKAN.....	15
A. Nama Projek Luaran	15
B. Tujuan Projek Luaran	15
C. Keaslian Karya Proyek	15
D. Deskripsi Desain Projek Luaran	16
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap Responden.....	21
F. Revisi	21
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	22
BAB V PENUTUP	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media Video (GBIMV).....	17
Tabel 3.2 Penyusunan Naskah.....	19
Tabel 2.3 Hasil Uji Coba Video Edukasi.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pelvic Tilt</i>	9
Gambar 2.2 <i>Deep Breathing</i>	10
Gambar 2.3 <i>Butterfly Stretch</i>	10
Gambar 4.1 Pembukaan Video.....	22
Gambar 4.2 Pertengahan Video.....	22
Gambar 4.3 Akhir Video.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Penguji 1.....	29
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Penguji 2.....	30
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	31
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	36
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	37
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 7 Lembar Evaluasi	41
Lampiran 8 Dokumentasi Uji Coba Projek Video	44
Lampiran 9 Lembar Persyaratan Sebagai Audience Dalam Seminar	45