

**PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH :
RAYA SIANTURI
202422136**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH :
RAYA SIANTURI
202422136**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN
DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
RAYA SIANTURI
202422136**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa KIE yang berjudul :

PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025



Raya Sianturi
NIM. 202422136

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raya Sianturi

NIM : 202422136

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalti- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 10 Juli 2025



Raya Sianturi
NIM. 202422136

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proyek KIE dengan judul:

PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar *Project Akhir* Program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Proyek KIE dengan judul:

PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 17 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai *project* akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

()

Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., S.KM., M.Kes
NIDN. 0625097901

()

Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN DENGAN MEDIA BUKU SAKU”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada bapak atau ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan baik sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan ilmu yang bermanfaat sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., S.KM., M.Kes, selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan ilmu yang bermanfaat sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh staff dan dosen mata kuliah Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Orang tua, suami, dan anak-anak penulis yang telah memberikan inspirasi, dukungan, kasih sayang, dan doa kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu seluruh proses sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 10 Juli 2025



Raya Sianturi
NIM. 202422136