

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG JERUK NIPIS UNTUK
MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Di Susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SELLY PEPIANA

202422075

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG JERUK NIPIS UNTUK
MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Di Susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

SELLY PEPIANA

202422075

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Selly Fepiana
NIM : 202422075
Jenis Karya : Video
Judul : "Media Edukasi Video Tentang Jeruk Nipis Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I"

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*nonexklusif royalty-free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal: Januari 2025

Yang Menyatakan



Selly Fepiana

NIM: 202422075

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul:

“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG JERUK NIPIS UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Januari 2025



Selly Fepiana

NIM: 202422075

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG JERUK NIPIS UNTUK
MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2025

Pembimbing



Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., Bdn., M.Kes
NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG JERUK NIPIS UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 16 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2025

Penguji,

1. Winarni, S.SiT, MPH
NIDN. 0622087101

()

2. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb.
NIDN.0619078001

()

3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes.
NIDN. 0624068803

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes.
NIDN. 06140228002

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas segala nikmat kesehatan, nikmat rezeki sehingga terselesaikannya laporan Tugas Akhir yang berjudul **“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG JERUK NIPIS UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1”**. Melalui media video ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Tanpa motivasi, bantuan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, tentunya penulisan Tugas Akhir ini tidak bisa berjalan dengan baik dan lancar, seiring dengan hal itu, peneliti ucapkan terimakasih juga kepada:

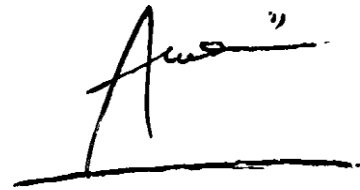
1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir proyek KIE.
5. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian
6. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Ayahanda Sugiyanto dan Ibunda Suyanti yang menjadi motivator utama dan beliau tanpa hentinya mendidik, membimbing, serta memberikan doa kepada anaknya untuk bisa sukses kedepannya.
8. Teruntuk suamiku Sahrul Prasetyo yang senantiasa sabar dan tak pernah lelah memberikan motivasi untuk kesuksesan penulis menggapai masa depan.

9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2024 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulis karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 26 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Selly Pepiana', with a horizontal line underneath.

Selly Pepiana