

**TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN NYERI PERSALINAN
DENGAN MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SITI NURYANA
202422209**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN NYERI PERSALINAN
DENGAN MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SITI NURYANA
202422209**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 April 2025



Siti Nuryana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiah Surakarta, Saya yang bertandatangan dibawah ini ;

Nama : Siti Nuryana

NIM : 202422209

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Persalinan Dengan Media Booklet.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas 'Aisyiah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiah Surakarta

Pada tanggal : April 2025

Surakarta, 04 April 2025


Siti Nuryana
NIM.202422209

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KIE Progran Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta ,05 April 2025

Pembimbing



Bdn.Kamidah,S.SiT,M.Kes

NIDN.0623077501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr.Istikomah Risa Wahyuningsih,SST.,M.Kes

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta. KIE ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal tgl, bb, th dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 04 April 2025

Mengesahkan, Penguji:

1. Dr.Sri Handayani,S.SiT,M.Keb
NIDN.0627017401

()

2. Bdn. Rita Riyanti Kusuma SST., M.Kes
NIDN.0624068803

()

3. Bdn.Kamidah,S.SiT,M.Kes
NIDN.0623077501

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr.Istikomah Risa Wahyuningsih,SST.,M.Kes

NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warrohmatullahi wabarokaatu

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan Tugas akhir dengan judul “Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Persalinan Dengan Media Booklet.” dengan baik dan selesai tepat waktu. Tak lupa pula, shalawat dan salam dilimpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, para sahabat nabi dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan Tugas Akhir ini guna melengkapi sebagai syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyah Surakarta. Selain itu, Tugas Akhir ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri persalinan dengan media booklet.

Oleh karena itu, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga tugas akhir ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., Selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan di universitas ‘Aisyah Surakarta.
3. Dr.Sri Handayani,S.SiT,M.Keb Selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu tenanga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusuma SST., M,Kes Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan dosen Penguji II Universitas Aisyah Surakarta.

5. Bdn.Kamidah,S.SiT,M.Kes selaku Dosen pembimbing dan penguji III yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa penyusunan hingga selesainya penulisan laporan KIE ini.
6. Yuyun Triani, SST,M.Kes selaku pembimbing akademik studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta
7. Seluruh civitas akademika di Program Studi Sarjan kebidanan Universitas 'Aisyiah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
8. Keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan KIE ini.
9. Rekan seangkatan, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan KIE ini.

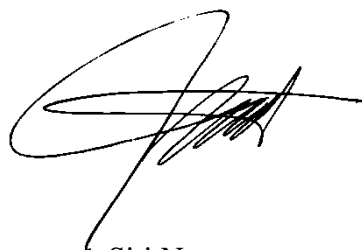
Meskipun telah berusaha menyelesaikan tugas akhir ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan KIE ini.

Kami berharap semoga KIE yang penulis susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 04 April 2025

Penulis,



Siti Nuryana
NIM 202422209