

**PENGARUH MENGONSUMSI SARI KACANG MERAH
(*PHASEOLUS VULGARIS*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HAEMOGLOBIN* PADA REMAJA PUTRI
DUSUN KARANGGANDU KECAMATAN
KERJO KARANGANYAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

TITIN YULIA NINGSIH
202422121

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH MENGONSUMSI SARI KACANG MERAH
(*PHASEOLUS VULGARIS*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HAEMOGLOBIN* PADA REMAJA PUTRI
DUSUN KARANGANDU KECAMATAN
KERJO KARANGANYAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

**TITIN YULIA NINGSIH
202422121**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul:

PENGARUH MENGONSUMSI SARI KACANG MERAH (*PHASEOLUS VULGARIS*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HAEMOGLOBIN* PADA REMAJA PUTRI DUSUN KARANGGANDU KECAMATAN KERJO KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2025



Titin Yulianingsih
NIM 202422121

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titin Yulianingsih
NIM : 202422121
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Mengonsumsi Sari Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar *Haemoglobin* Pada Remaja Putri Dusun Karanggandu Kecamatan Kerjo Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Juli 2025



Titin Yulianingsih
NIM 202422121

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

**PENGARUH MENGONSUMSI SARI KACANG MERAH
(*PHASEOLUS VULGARIS*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HAEMOGLOBIN* PADAREMAJA PUTRI
DUSUN KARANGGANDU KECAMATAN
KERJO KARANGANYAR**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2025

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, S.Si. T., M.Keb)
NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI




Skripsi dengan judul :

**PENGARUH MENGONSUMSI SARI KACANG MERAH
(*PHASEOLUS VULGARIS*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HAEMOGLOBIN* PADAREMAJA PUTRI
DUSUN KARANGGANDU KECAMATAN
KERJO KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada Ujian Skripsi tanggal 22/07/2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, S.SiT. MPH ()
NIDN. 0622087101
2. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes ()
NIDN. 0623077501
3. Dr. Sri Handayani, SSiT., M. Keb ()
NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warrohmatullahi wabarokaatuh

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Mengonsumsi Sari Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar *Haemoglobin* Pada Remaja Putri Dusun Karanggandu Kecamatan Kerjo Karanganyar” dengan baik dan selesai tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selain itu, skripsi ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang Pengaruh Mengonsumsi Sari Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar *Haemoglobin* Pada Remaja Putri Dusun Karanggandu Kecamatan Kerjo Karanganyar.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan di universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb., selaku dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa penyusunan hingga selesainya penulisan skripsi penelitian ini.
5. Seluruh civitas akademik Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
6. Kepala Desa Gempolan yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Dusun Karanggandu, Gempolan, Kerjo.

7. Bidan desa, ibu kadus, remaja dan kader posyandu Dusun Karanggandu yang membantu peneliti selama proses penelitian ini.
8. Suami, anak dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Rekan seangkatan, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, Juli 2025
Penulis,



Titin Yulianingsih
NIM 202422121

