

**PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH KEPADA IBU
HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN MEDIA *BOOKLET***



OLEH :
VIONA RASYD
NIM 202322116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH KEPADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DENGAN MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH :
VIONA RASYD
NIM_202322116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE yang berjudul :

PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Laporan tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2025
Yang Menyatakan,



VIONA RASYD
NIM. 202322116

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Viona Rasyd
NIM : 202322116
Jenis Karya : KIE
Judul : “ PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN MEDIA *BOOKLET*”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exklusif royalty-free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juli 2025
Yang Menyatakan,



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Viona Rasyd'.

VIONA RASYD
NIM. 202322116

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul :

**“PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL
DAN MUNTAH KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN MEDIA
BOOKLET”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Juli 2025

Pembimbing



Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M. Kes

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan judul :

“PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH KEPADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN MEDIA BOOKLET”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. KIE ini telah diujikan pada sidang KIE tanggal Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 September 2025

Penguji

1. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb.,
NIDN. 0610077701



2. Kamidah, S. SiT., M.Keb
NIDN. 0622087101



3. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST, M.Kes.,
NIDN. 0624068803



Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes.

NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pemberian Aroma Terapi Lemon untuk Mengurangi Mul dan Muntah Kepada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Media *Booklet*” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selamapenyusunan karya tulis ilmiah
5. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
6. Buyahan dan ibunda yang selalu mendoakan saya. Terimakasih atas

kasih sayang yang tulus d a r i kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai di titik ini

7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum. Wr.wb.

Surakarta, 29 Juli 2025



Viona Rasyd
NIM. 202322116

