

# UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI MEDIA BOOKLET

Puput Ruriawati<sup>1</sup>, Tri Susilowati<sup>2</sup>  
Puputruriawati@gmail.com  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang :**Angka kejadian penyakit tidak menular (*noncommunicable diseases*) semakin meningkat baik secara global maupun di Indonesia, salah satu jenis penyakit tidak menular yang terus mengalami peningkatan yaitu diabetes melitus (DM). Berdasarkan hasil Survei Hasil Kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan bahwa penderita diabetes melitus tipe II pada kelompok usia produktif (18 – 59 tahun) maupun usia lanjut (60 tahun keatas), dengan jumlah persentase 52,1% kelompok usia produktif dan 48,9% kelompok usia lanjut. Kurangnya pengetahuan kesehatan dalam merawat kondisi yang sudah termasuk dalam kategori diabetes melitustipe II, dapat memperburuk penderita tersebut yaitu komplikasi penyakit salah satunya ulkus kaki diabetikum dan ganren.

**Tujuan :** yaitu untuk meningkatkan pengetahuan terkait perawatan Kaki. **Metode :**Media edukasi dikembangkan dalam bentuk booklet komunikasi, informasi, dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan platform Canva. **Hasil :**Booklet yang dihasilkan berukuran A5 sebanyak 11 lembar bersifat informatif dan praktis, serta sesuai dengan kebutuhan edukasi pasien diabetes dalam perawatan kaki.

**Kesimpulan :** Media Booklet efektif digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan pasien diabetes mengenai pentingnya merawat kaki untuk mencegah komplikasi.

**Kata Kunci :***Diabetes Melitus, Perawatan Kaki, Booklet.*