

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR
NEONATUS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Surakarta**



NADA FARHAINI

202423004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR
NEONATUS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Surakarta**



NADA FARHAINI

202423004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR NEONATUS
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Nada Farhaini)
202423004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nada Farhaini

NIM : 202423004

Jenis Karya : KIE

Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Bedong Untuk Kualitas Tidur Neonatus Melalui Media *Booklet*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 31 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Nada Farhaini)
202423004

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR NEONATUS
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Pembimbing



(Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN.0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

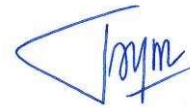
UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR NEONATUS MELALUI MEDIA *BOOKLET*.

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 31 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Alih Jenjang Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji:

1. Fida' Husain, S.kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0623089302
2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0007047310
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0625048703



Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)
NIP. 0615018601

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR
NEONATUS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Nada Farhaini¹ Irma Mustikasari²

Nada.farhaini85@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Neonatus merupakan kelompok usia yang rentan mengalami gangguan tidur yang dapat berdampak pada perkembangan otak, emosi, serta fungsi fisiologis lainnya. Gangguan tidur sering tidak disadari sebagai masalah serius oleh orang tua. Salah satu metode non-farmakologis yang terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas tidur neonatus adalah bedong. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai manfaat dan teknik bedong yang aman guna mendukung kualitas tidur neonatus melalui media edukasi berupa *Booklet*. **Metode:** Media edukasi dikembangkan dalam bentuk *Booklet* Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan platform *Canva*. *Booklet* memuat informasi mengenai pengertian neonatus, pentingnya tidur, manfaat bedong, serta langkah-langkah membedong yang aman. Desain disusun dengan bahasa yang sederhana, ilustrasi yang jelas, dan mudah digunakan secara mandiri oleh ibu atau pengasuh bayi. **Hasil:** *Booklet* yang dihasilkan bersifat informatif dan praktis, serta sesuai dengan kebutuhan edukasi ibu dalam perawatan tidur bayi. **Kesimpulan:** Media *Booklet* efektif digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai teknik bedong yang aman demi menunjang kualitas tidur dan tumbuh kembang neonatus secara optimal.

Kata Kunci: Booklet, Edukasi Ibu, Membedong, Neonatus, Tidur Bayi.

***EFFORTS TO IMPROVE MATERNAL KNOWLEDGE ON THE USE OF
SWADDLING TO ENHANCE NEONATAL SLEEP QUALITY THROUGH
BOOKLET MEDIA***

Nada Farhaini¹ Irma Mustikasari²

Nada.farhaini85@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Neonates are an age group vulnerable to sleep disorders that can impact brain development, emotions, and other physiological functions. Parents often fail to recognize sleep disorders as a serious problem. One non-pharmacological method proven effective in improving neonatal sleep quality is swaddling. **Objective:** This study aimed to increase mothers' knowledge about the benefits and safe swaddling techniques to support neonatal sleep quality through educational Booklet. **Methods:** The educational media was developed in the form of a Communication, Information, and Education (IEC) Booklet created using the Canva platform. The Booklet contains information about neonates, the importance of sleep, the benefits of swaddling, and safe swaddling steps. The design uses simple language, clear illustrations, and is easy for mothers or caregivers to use independently. **Results:** The resulting Booklet is informative and practical, meeting mothers' educational needs in infant sleep care. **Conclusion:** The Booklet is an effective educational tool for increasing mothers' knowledge about safe swaddling techniques to support optimal sleep quality and neonatal growth and development.

Keywords: Booklet, Infant Sleep, Maternal Education, Neonate, , Swaddling.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	ii
KATA PENGANTAR.....	1
BAB I.....	3
BAB II	8
A. Neonatus.....	8
B. Kualitas Tidur pada Neonatus	14
C. Bedong (<i>Swaddling</i>).....	17
D. Media <i>Booklet</i>	23
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan	26
BAB III.....	27
A. Nama Project Luaran	27
B. Tujuan Project Luaran	27
C. Keaslian Karya Project.....	27
D. Pedoman Pembuatan Media <i>Booklet</i>	28
E. Uji Coba Responden	29
BAB IV	31
BAB V.....	33
PENUTUP.....	33
A. KESIMPULAN.....	33
B. SARAN	33
DAFTAR LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Letakan Bayi di Tengah	21
Gambar 2. 2 Lipat Lengan Bayi di Atas Dada	22
Gambar 2. 3 Selempangkan Sisi Kain Bedong	22
Gambar 2. 4 Tarik bagian bawah kain bedong	22
Gambar 2. 5 Lipat Bagian Bawah Kain Bedong.....	23
Gambar 2. 6 Selalu Tidurkan Bayi Telentang.....	23
Gambar 4. 1 Halaman Awal BOOKLET.....	31
Gambar 4. 2 Halaman Tengah BOOKLET	32
Gambar 4. 3 Halaman Akhir BOOKLET.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keaslian Karya Project.....	27
Tabel 3. 2 Uji Coba Kepada 3 Responden	29

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah Subhanwata'ala yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dalam bentuk Proyek yang berjudul “Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Bedong Untuk Kualitas Tidur Neonatus Melalui Media *Booklet*”. Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku selaku pembimbing sekaligus penguji III yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fida' Husain, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIE ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIE ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada suami saya yang tercinta Widya Nuriansyah selalu memberikan do'anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.

9. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Uni Kalsum dan bapak Chairuddin, dan mertua saya sang saya sayangi Ibu Enung Rosida dan bapa Asep Gunara yang telah memberikan dukungannya dalam doa setiap sujudnya,
10. Kepada kakak dan adik saya azka hilmiyah dan Hafizh Azkia, yang selalu memberikan doa dan dukungan.
11. Teman-temanku seangkatan 2024 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan KIE masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta,31 Juli 2025



Nada Farhaini