

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT LANSIA
(*CAREGIVER*) DI JEPANG**

SKRIPSI



Oleh :
IRMA AMALIA
202423020

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PRASYARAT GELAR
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT LANSIA
(*CAREGIVER*) DI JEPANG

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Alih Jenjang Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :
IRMA AMALIA
202423020

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri tanpa tindakan plagiarisme sebagaimana peraturan yang berlaku di Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Jika dikemudian hari ternyata terdapat tindakan plagiarisme, saya bersedia bertanggung jawab dan menerima sanksi yang diberikan oleh Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Yokohama, 21 Agustus 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Irma Amalia".

Irma Amalia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IRMA AMALIA
NIM : 202423020
Fakultas / Program Studi : Ilmu Keperawatan / S1 Alih Jenjang Keperawatan
Jenis : Naskah Publikasi
Judul Skripsi : **GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT LANSIA (CAREGIVER) DI JEPANG**

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti pada perpustakaan Universitas `Aisyiyah Surakarta atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan, mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy maupun hardcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan Universitas `Aisyiyah Surakarta, tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pencipta/penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yokohama, 21 Agustus 2025

Yang menyatakan



IRMA AMALIA

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT LANSIA (CAREGIVER) DI JEPANG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2024

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT LANSIA (CAREGIVER) DI JEPANG

Telah dipertahankan dihadapan Sidang Penguji Ujian Seminar Hasil Skripsi
Program Studi S1Alih Jenjang Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta

Pada hari : Kamis

Tanggal : 21 Agustus 2025

Penguji 1

Hermawati, SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702



(.....)

Penguji 2

Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704



(.....)

Penguji 3

Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0610088702



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

PRAKATA

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Skripsi yang berjudul “ **GAMBARAN TINGKAT STRES ADA PERAWAT LANSIA (CAREGIVER) DI JEPANG** ”. Skripsi ini disusun sebagai bentuk tugas akhir dari penyelesaian program Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiah Surakarta.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan Proposal penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Universitas `Aisyiah Surakarta yang telah memberikan izin untuk menyusun Proposal penelitian ini dengan baik.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Universitas `Aisyiah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan dan telah memberikan izin untuk menyusun Proposal penelitian ini dengan baik.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,SP.Kep.J selaku Ketua Progam Studi Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan Penguji III yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Hermawati, SPd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Dosen dan Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Seluruh responden dalam penelitian yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan atas bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Bapak Muhyi dan Ibu Sukirah yang senantiasa memberikan doa, nasehat, semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini, serta kakak saya Feri Alriyan, dan juga adik saya Triyana Zahwa.
10. Teman-teman alih jenjang Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2024 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Sahabat-sahabat terbaik yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari kesempurnaan penelitian ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yokohama, 21 Agustus 2025

Penulis