

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS
HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT
RSUD. DR. MOEWARDI SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh

WARA GATI MURWANI

C2013125

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2017**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS
HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT
RSUD. DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

WARA GATI MURWANI

C2013125

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2017**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS
HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT
RSUD. DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Oleh

WARA GATI MURWANI

C2013125

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2017

Wara Gati Murwani
C2013125

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wara Gati Murwani

NIM : C2013125

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih tercantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 16 Agustus 2017

Yang menyatakan

(Wara Gati Murwani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT RSUD. DR. MOEWARDI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Agustus 2017

Mengetahui,

Pembimbing I



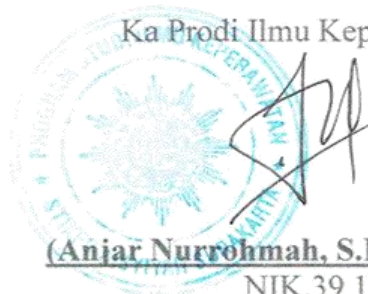
Siti Fatmawati, Ns., M.Kep.
NIK. 47 11 06

Pembimbing II



Rivani Wulandari, Ns., M.Kep.
NIK. 35 07 05

Ka Prodi Ilmu Keperawatan



(Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.)
NIK.39 12 05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT RSUD. DR. MOEWARDI SURAKARTA

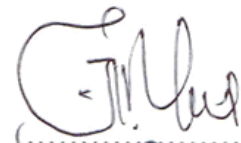

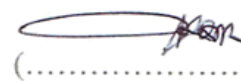
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal 16 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Kanthi Suratih, M.Kes.
NIP. 19820707 200501 2001
 2. Siti Fatmawati, Ns., M.Kep.
NIK. 47 11 06
 3. Riyani Wulandari, Ns., M.Kep.
NIK. 35 07 05


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan




(Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.)
NIK. 39 12 05

Wara Gati Murwani
NIM C2013125
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing :
Siti Fatmawati, Ns., M.Kep.
Riyani Wulandari, M.Kep.

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KUALITAS
HIDUP PASIEN HIV/AIDS DI POLIKLINIK VCT RSUD
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Orang yang telah terinfeksi virus HIV akan sangat rentan terserang penyakit penyerta lainnya. Beratnya beban permasalahan PHIV akan mempengaruhi aspek bio-psiko-sosio-spiritual. PHIV akan mengalami masalah finansial, berduka berkepanjangan, frustrasi, depresi dan ketakutan akan menghadapi kematian. Kompleksnya permasalahan yang dihadapi oleh PHIV dapat berimbas pada penurunan kualitas hidup. Salah satu faktor yang memiliki peranan penting dalam meningkatkan kualitas hidup adalah spiritualitas. **Tujuan** : Mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kualitas hidup pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan Sample menggunakan Teknik *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah sampel penelitian 69 orang responden. Sedangkan Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dari WHO. Analisa bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau*. **Hasil** : Hasil uji bivariat membuktikan bahwa ada hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kualitas hidup pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta (ρ value = 0,000 < 0,05, τ sebesar 0,514). **Kesimpulan** : Ada hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kualitas hidup pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : HIV/AIDS, Spiritualitas, dan Kualitas Hidup.

Wara Gati Murwani
NIM C2013125
Nursing Science Program

Counsellor :
Siti Fatmawati, Ns., M.Kep.
Riyani Wulandari, M.Kep.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY LEVEL WITH QUALITY OF LIFE LEVEL'S PATIENT WHO INFECTED BY HIV AT POLIKLINIK VCT RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

ABSTRACT

Back ground : The people who were infected by HIV would be very susceptible from illness. The burdens problems of PHIV will influence of bio-psiko-sosio-spiritual aspect. PHIV get much problems such as financial problems, grieving, frustration, depression and fear of death. The complexity problems by HIV can affect the deterioration of quality of life. One of factors that has an important role to improve the quality of life that is Spirituality. **Objectivities** : To determine the correlation between spirituality and quality of life patient who were infected by HIV at Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Method** : The study was a descriptive analytic with Cross Sectional approach. The Sample of this research were 69 people which were choosed by Non probability sampling that is purposive sampling technique. The data were collected by using questionnaires from WHO. Data analysis used Kendall's Tau test. **Result** : Showed that there was moderate positively relationship of spirituality level with quality of life in patient who were infected by HIV at Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta (ρ value = 0,000 < 0,05, τ = 0,514). **Conclusion** : There was relationship of spirituality level with quality of life level in patient who were infected by HIV at Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Keywords : *HIV / AIDS, Spirituality, and Quality of Life.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kualitas Hidup pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD. Dr. Moewardi Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah S.W.T yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga segala sesuatu dapat berjalan dengan lancar dan selalu berada dilindungiNya.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Siti Fatmawati, Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, semangat serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Riyani Wulandari, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, semangat serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kanthi Suratih, M.Kes. sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan pada skripsi ini.

8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Direktur RSUD Dr. Moewardi, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
10. Bapak Sagiman, ST, Ibu Warniningsih, ST, Saudara dan saudari saya Alam Kurnia Winata, M.Kom dan Fitria Nur Kusuma, dan keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan, informasi dan do’a baik secara moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
11. Sahabat baik dan luar biasa yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namanya yang sudah menemani dan memberi masukan kepada saya selama pembuatan laporan Penelitian ini.
12. Teman-teman sepembimbing yang selalu saling memberi semangat dan selalu disiplin serta kompak dalam menjalani bimbingan Tugas Akhir.
13. Kepala Poliklinik VCT RSUD. Dr. Moewardi Surakarta yang telah menyediakan fasilitas dan memberi masukan serta bantuan sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Surakarta, 16 Agustus 2017

Wara Gati Murwani
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori

1. Konsep Dasar HIV/AIDS

- a. Definisi HIV/AIDS 13
- b. Etiologi HIV/AIDS 13
- c. Manifestasi Klinis HIV/AIDS 15
- d. Patofisiologi HIV/AIDS 16
- e. Siklus Hidup HIV/AIDS 16
- f. Tes HIV/AIDS 17
- g. Diagnosis HIV/AIDS 19
- h. Pengobatan dan Pencegahan HIV/AIDS 19
- i. Respon spesifik dan Intervensi Keperawatan
pada penderita HIV/AIDS 20

2. Tingkat Kualitas Hidup

- a. Definisi Kualitas Hidup 24
- b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup 26
- c. Indikator Pengukuran Kualitas Hidup 28
- d. Dimensi Kualitas Hidup 28

3. Tingkat Spiritualitas

- a. Definisi Spiritualitas 29
- b. Karakteristik spiritualitas 30
- c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup 30
- d. Manifestasi perubahan spiritual 31
- e. Spiritual, kesehatan dan sakit 32
- f. Dimensi spiritual dan sakit 33
- g. Indikator pengukuran tingkat spiritualitas 34

4. Hubungan tingkat spiritualitas

- dan kualitas hidup pasien HIV/AIDS 36**

B. Kerangka Teori	39
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual	40
B. Hipotesis Penelitian	40
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
E. Instrument Penelitian	45
F. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Teknik Analisa Data	47
I. Jalannya Penelitian	49
J. Etika Penelitian Keperawatan	51
 BAB V HASIL DAN ANALISA DATA	
A. Hasil Analisa Univariate	55
B. Hasil Analisa Bivariate	57
 BAB VI PEMBAHASAN	
1. Tingkat Spiritualitas Pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta	58
2. Tingkat Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta	62

3. Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta	65
---	----

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR DIAGRAM

		Halaman
Diagram 1.1.	Estimasi kasus HIV/AIDS di Indonesia	2
Diagram 1.2.	Jumlah kasus HIV/AIDS di Indonesia tahun 2015	3
Diagram 1.3.	Jumlah kasus HIV/AIDS di Jawa Tengah tahun 2015	4
Diagram 1.4.	Jumlah pasien HIV/AIDS di RSUD. Dr. Moewardi Surakarta & RS. Paru Jajar Surakarta.	6

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1.	Gambar sel Virus HIV/AIDS	14
Gambar 2.2.	Siklus Hidup HIV/AIDS	17
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Klinis jumlah CD ⁴⁺	19
Tabel 4.1. Definisi Operasional	44
Tabel 4.2. Kisi-kisi pertanyaan tingkat spiritual	45
Tabel 4.3. Kisi-kisi pertanyaan tingkat kualitas hidup	46
Tabel 5.1. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.	56
Tabel 5.2. Distribusi frekuensi responden menurut usia pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.	56
Tabel 5.3. Distribusi frekuensi tingkat spiritualitas pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.	57
Tabel 5.4. Distribusi frekuensi tingkat kualitas hidup pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.	58
Tabel 5.5. Hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kualitas hidup Pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUD Dr. Moewardi Surakarta.	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Permintaan Menjadi Asisten
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Tingkat Spiritualitas
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Tingkat Kualitas Hidup
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Surat Pengawasan Penelitian di RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 13 Surat Pengantar Selesai Penelitian dari Poliklinik VCT
- Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	<i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
VCT	<i>Voluntary Counseling Test</i>
CDC	<i>Center Disease Control</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PHIV	Pasien HIV
SPSS	<i>Statistic Product and Service Solution</i>
WHOQOL	<i>World Health Organization of Life</i>
WHOQOL-BREF	<i>World Health Organization of Life-BREF</i>
WHOQOL-SRPB	<i>World Health Organization of Life-Spiritual/Religion/Personal Beliefs.</i>
QOL	<i>Quality Of Life</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

$<$	Kurang dari
$>$	Lebih dari
\leq	Kurang dari sama dengan
\geq	Lebih dari sama dengan
$\%$	Presentase
2	Kuadrat
σ	Standar deviasi
μ	Mean teoritis
τ	“Tau”