

# **MEDIAEDUKASI BUKU SAKU TENTANG TERAPI AIR WUDHU DAN MUROTTAL QUR'AN DALAM MENGATASI KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER AKHIR**

Aan Kurniati, Rita Riyanti Kusumadewi  
[202422162.Students@Aiska-University.Ac.id](mailto:202422162.Students@Aiska-University.Ac.id)  
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta

## **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Kecemasan pada ibu hamil trimester akhir merupakan salah satu gangguan psikologis yang sering terjadi menjelang persalinan. Apabila tidak ditangani dengan baik, kecemasan dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisik dan psikologis ibu, serta tumbuh kembang janin. Salah satu upaya penanganan non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah melalui terapi air wudhu dan murottal Al-Qur'an yang bersifat menenangkan secara spiritual dan emosional. **Tujuan:** Laporan Tugas Akhir Ini bertujuan untuk menyusun media edukasi berupa buku saku mengenai terapi air wudhu dan murottal Al-Qur'an sebagai metode alternatif dalam mengatasi kecemasan pada ibu hamil trimester akhir. **Metode:** Pengembangan media edukasi dilakukan dengan menggunakan aplikasi desain Canva. Penyusunan materi mengacu pada hasil studi pustaka dan prinsip edukasi kebidanan yang sesuai. **Hasil:** Produk akhir berupa buku saku sebanyak 28 halaman yang memuat informasi tentang terapi air wudhu dan murottal Al-Qur'an. Buku saku ini dinilai dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester akhir secara efektif. **Kesimpulan:** Media buku saku berjudul "Terapi Air Wudhu dan Murottal Al-Qur'an untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester Akhir" dapat dijadikan sebagai media edukasi yang efektif dan bermanfaat bagi ibu hamil serta tenaga kesehatan dalam pelayanan promotif dan preventif kebidanan.

**Kata Kunci:** Ibu hamil, Kecemasan, Air Wudhu, Murottal Qur'an.