

DAFTAR ISI

SAMPUL (Cover)	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja	5
2. Menstruasi	6
3. <i>Dismenorea</i>	10
4. Jahe Merah	15
5. Cokelat Hitam	17
6. Teori Nyeri	19
7. Pengukuran Intensitas <i>Dismenorea</i>	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan.....	24
C. Populasi Dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian	27
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	28
G. Jalannya Penelitian.....	28
H. Teknik Dan Pengumpulan Data	30
I. Teknik Analisa Data.....	31
J. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
1. Analisis Data.....	35
a. Analisis Data Univariat	35
b. Analisis Data Bivariat	36
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Siklus Menstruasi Wanita	7
Gambar 2.2. Jahe Merah	15
Gambar 2.3. <i>Numerix Rating Scale</i> (NRS)	20
Gambar 2.4. Kerangka Teori	22
Gambar 2.5. Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1. Desain Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional	24
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	35
Tabel 4.4. Uji Normalitas	36
Tabel 4.5. Hasil Intervensi Jahe Merah	36
Tabel 4.6. Hasil Intervensi Cokelat Hitam	37
Tabel 4.7. Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan	52
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	53
Lampiran 4. Ethical Clearance	54
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian Skripsi.....	55
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	57
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 9. Lembar Observasi Tingkat Nyeri Pada Intervensi Jahe Merah	59
Lampiran 10. Lembar Observasi Tingkat Nyeri Pada Intervensi Cokelat Hitam ...	60
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur Minuman Jahe Merah	61
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur Cokelat Hitam	62
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	63
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Penguji Setelah Ujian	64
Lampiran 15. Master Tabel	68
Lampiran 16. Dokumentasi	70
Lampiran 17. Hasil Komputerisasi SPSS	71