

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR KERANGKA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
DAFTAR SIMBOL	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Praktis	3
2. Manfaat Teoritis.....	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Remaja	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Pengertian Remaja menurut para ahli	6
B. Konsep Dasar <i>Dismenore</i>	7
1. Pengertian <i>Dismenore</i>	7
2. Klasifikasi <i>Dismenore</i>	7
a. <i>Dismenore</i> Primer	7
b. <i>Dismenore</i> Skunder	8
3. Faktor-faktor <i>Dismenore</i>	8
a. Faktor Internal	8
1. Usia menarche	8
2. Lama menstruasi	8
3. Kebiasaan olahraga	8
b. Faktor Eksternal	8
1. Status gizi	8
2. Stres	8
3. Konsumsi makanan cepat saji	9
4. Dampak <i>Dismenore</i>	9
5. Intensitas Nyeri	9
1. <i>Numeric rating scale</i> (NRS)	9
2. Skala wajah/ <i>Wongs-Baker FACES</i>	10
3. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	11
6. Penanganan <i>Dismenore</i>	12
1. Terapi farmakologis	12
2. Terapi non farmakologis	13
C. Wortel (<i>Daucus Carota</i>)	14
1. Wortel (<i>Daucus Carota</i>)	14

2. Kandungan Wortel (<i>Daucus Carota</i>).....	15
3. Fisiologi Jus Wortel mengurangi nyeri <i>dismenore</i>	16
D. Kerangka Teori	18
E. Kerangka Konsep	18
F. Hipotesis	18
BAB III. METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel	19
D. Variabel Dan Definisi Operasional.....	21
E. Instrument penelitian	21
1. Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (Skala NRS).....	21
2. Cara pengisian NRS.....	21
3. Prosedur pengukuran	22
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	22
a. Uji Validitas.....	22
b. Uji Reliabilitas.....	22
G. Jalannya Penelitian	23
a. Persiapan.....	23
b. Pelaksanaan intervensi.....	23
c. <i>Post-test</i>	23
H. Teknik pengumpulan data.....	23
I. Teknik Analisa Data	24
a. Pengolahan data	24
1. <i>Editing</i>	24
2. <i>Coding</i> (pemberian kode data).....	24
3. <i>Entry</i> (memasukkan data)	24

4. <i>Cleaning</i> (Pembersihan data).....	24
b. Analisa Data.....	24
1. Analisa univariat.....	24
2. Analisa bivariat.....	25
J. Etika penelitian	25
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
1. Analisis Univariat.....	28
2. Analisis Bivariat	28
B. Pembahasan.....	30
a. Skala <i>Dismenore</i> Sebelum Diberikan Jus Wortel	30
b. Skala <i>Dismenore</i> Sesudah Diberikan Jus Wortel	31
c. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan (<i>Dismenore</i>) Pada Siswi Di SMAN 1 Trimurjo	32
d. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN