

EDUKASI MANFAAT IKAN GABUS UNTUK PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Agnetia Kirana Sasmaya¹, Siska Ningtyas Prabasari²

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
E-mail: agnetiakirana4@gmail.com

RINGKASAN

Latar belakang: Luka perineum sering terjadi pada ibu nifas pasca persalinan dan memerlukan penanganan tepat agar tidak menimbulkan infeksi. Ikan gabus mengandung protein dan albumin tinggi yang berperan dalam regenerasi jaringan dan mempercepat penyembuhan luka. Namun, pemahaman ibu mengenai manfaat ini masih terbatas. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan dan perilaku ibu nifas tentang perawatan luka perineum melalui konsumsi ikan gabus dengan media edukasi berupa buku saku yang praktis dan mudah dipahami. **Metode:** Pembuatan buku saku berisi informasi mengenai luka perineum, manfaat ikan gabus, dan panduan konsumsinya. **Hasil:** Buku saku berukuran 10x13 cm, 24 halaman, berisi informasi masa nifas, luka perineum, manfaat nutrisi ikan gabus, dan ilustrasi pendukung. Media ini dinilai menarik, informatif, dan mudah dipahami oleh pengguna sasaran serta tenaga kesehatan. **Kesimpulan:** Buku saku ini efektif sebagai media KIE dalam edukasi perawatan luka perineum. Penggunaan ikan gabus sebagai sumber nutrisi lokal terbukti mendukung penyembuhan luka secara alami dan meningkatkan pemahaman ibu nifas.

Kata kunci: Ibu nifas, luka perineum, ikan gabus, albumin, buku saku, edukasi kesehatan.