

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Remaja .....	7
1. Pengertian Remaja.....	7
2. Klasifikasi Remaja .....	7
3. Pertumbuhan Remaja.....	9
4. Perkembangan Remaja .....	9
B. Konsep Stres.	
1. Pengertian Stres.....	10
2. Penyebab Stres .....	10
3. Jenis- Jenis Stres .....	10
4. Klasifikasi Stres .....	11

5. Tanda Gejala Stres.....	12
6. Faktor Penyebab Stres. ....	12
7. Alat Ukur Stres.....	13
C. Konsep Menstruasi	
1. Pengertian Menstruasi .....	16
2. Siklus Menstruasi .....	16
3. Gangguan Menstruasi .....	18
4. Cara Menghitung Siklus Menstruasi .....	18
5. Faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	19
6. Hubungan Stres terhadap siklus Menstruasi. ....	20
D. Kerangka Teori .....	21
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Hipotesa Penelitian.....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas. ....	29
G. Jalannya Penelitian.....	31
H. Teknik dan Pengumpulan data.....	33
I. Teknik Analisa Data.....	34
J. Etika Penelitian . ....	36
Daftar Pustaka.. ....	37
<b>Lampiran</b>	
i. Lampiran Tabulating data .....	31
ii. Lampiran Data statistik	
a. Data statistik tingkat stres. ....	39
b. Hubungan stres dengan gangguan siklus / cross tabulating. ....	39
c. Chi square test. ....	40

d.	Korelasi penelitian .....	41
iii.	Lampiran Bukti melakukan uji deskripsi.....	42
iv.	Lampiran bukti melakukan uji gangguan siklus menstruasi/cros tabulating dengan menggunakan SPSS. ....	43
v.	Lampiran bukti melakukan uji stres menggunakan SPSS .....	44
vi.	Lampiran Kuesioner Gangguan Siklus Mesntruasi.....	45
vii.	Lampiran Kuesioner Stres. ....	46
viii.	Lampiran <i>Inform Consent</i> .....	47
ix.	Lampiran Dokumentasi Penyebaran Kuesioner.....	48
x.	Lampiran Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sukoharjo. ....	49
xi.	Lampiran Surat Studi Pendahuluan SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo .....	50
xii.	Lampiran Surat balasan dari Dinas Kesehatan Sukoharjo.....	51
xiii.	Lampiran Surat balasan dari Puskesmas Bendosari. ....	52
xiv.	Lampiran Surat balasan dari SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo. ....	53
xv.	Lembar konsultasi Tugas Akhir. ....	54
xvi.	Lembar Revisi Setelah Sidang Proposal.....	
xvii.	Lembar Revisi setelah Sidang Ujian Hasil. ....	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional. ....	27
Tabel 3.2 Kriteria Skor Stres. ....	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi pertanyaan Kuesioner . ....	28
Tabel 3.4 Uji validitas dan Reabilitas Kuesioner . ....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Stres Remaja Putri SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo. ....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo. ....	39
Tabel 4.3 Hubungan Stres dengan Gangguan siklus menstruasi. ....	39

## DAFTAR SINGKATAN

<b>ACTH</b>	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
<b>CRH</b>	: <i>Corticotropin-Releasing Hormon</i>
<b>FSH</b>	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
<b>PSS</b>	: <i>Perceived Stress Scale</i>
<b>Riskesdas</b>	: Riset Kesehatan Dasar Indonesia
<b>LH</b>	: <i>luteinizing Hormone</i>
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organisation</i>