

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN KIE .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI .....	vii
SUMMARY .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Lansia .....	5
B. Hipertensi .....	7
C. Klasifikasi Hipertensi.....	8
D. Patofisiologi .....	8
E. Manifestasi Klinis .....	9
F. Komplikasi Hipertensi.....	9
G. Penatalaksanaan Hipertensi .....	10
H. Konsep Senam Prolanis.....	11
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DI HASILKAN .....	24
A. Nama Project Luaran .....	24
B. Tujuan Project Luaran .....	24
C. Keaslian Karya Project .....	24
D. Deskripsi desain project luaran secara naratif.....	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....	30
BAB V PENUTUP .....	32
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemanasan.....	13
Gambar 2.2 Gerakan kedua.....	13
Gambar 2.3 Gerakan ketiga.....	14
Gambar 2.4 Gerakan keempat.....	14
Gambar 2.5 Gerakan kelima.....	15
Gambar 2.6 Gerakan keenam.....	15
Gambar 2.7 Gerakan ketujuh.....	16
Gambar 2.8 Gerakan kedelapan.....	16
Gambar 2.9 Gerakan kesembilan.....	17
Gambar 2.10 Gerakan kesepuluh.....	17
Gambar 2.11 Gerakan kesebelas.....	18
Gambar 2.12 Gerakan keduabelas.....	18
Gambar 2.13 Gerakan ketigabelas.....	19
Gambar 2.14 Gerakan empatbelas.....	19
Gambar 2.15 Gerakan kelimabelas.....	20
Gambar 2.16 Gerakan keenambelas.....	20
Gambar 2.17 Gerakan ketujuhbelas.....	21
Gambar 4. 1 Pembuka Video.....	30
Gambar 4. 2 Isi Video .....	31
Gambar 4. 3 Penutup Video .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3 1 Garis Besar Isi Media Video.....	26
Tabel 3.2 Penyusunan Jabaran Materi Media Video.....	26
Tabel 3.3 Penyusunan Naskah.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	36
Lampiran 2. Surat Tugas.....	38
Lampiran 3. Dokumentasi.....	39

## DAFTAR SINGKATAN

KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
WHO	World Health Organization
ACE	<i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
PROLANIS	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	Penyakit Tidak Menular
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>
GBIMV	Garis Besar Isi Media Video

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

( )	Kurung
,	Koma
.	Titik
“ “	Petik
%	Persen
/	Atau
:	Titik dua
;	Titik dua
-	Sampai