

***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO***

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**LUKMAN HAKIM
202423016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

***RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO***

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Lukman Hakim
202423016**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari laporan yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari laporan ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2025



Lukman Hakim
202423016

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lukman Hakim
NIM : 202423016
Jenis Karya : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)
Judul Tugas Akhir : "Range of Motion (ROM) Aktif Sebagai Upaya Meningkatkan Aktivitas Fisik Lansia"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Agustus 2025



Lukman Hakim

202423016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 11 Agustus 2025

Pembimbing



(Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN.0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO


Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada ujian sidang tugas akhir pada tanggal 15 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

(-----


2. Fida' Husain, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0623089302

(-----


3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN.0625048703

(-----


Mengetahui,
Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE yang berjudul “Range of Motion (ROM) Aktif Sebagai Upaya Meningkatkan Aktivitas Fisik Lansia”. Penulis menyadari bahwa penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIE ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fida’ Husain, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIE ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku selaku pembimbing sekaligus penguji III yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Sulastri, yang telah memberikan do’anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.

9. Kepada kakak saya Emi Nurdiana Rohmati dan Rina Fitriana Rahmawati yang selalu memberikan doa dan dukungan.
10. Seluruh sahabatku tercinta, terutama Fatia Hafni Fadhillah terima kasih atas doa, semangat, nasehat dan kasih sayang tulus kalian.
11. Teman-temanku seangkatan 2024 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan Laporan KIE masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, Agustus 2025

Penulis