

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT
KELELAHAN BEKERJA PADA PERAWAT DI
RUMAH SAKIT UMUM PURA RAHARJA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Sisca Cherly Ikawati

202423019

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT
KELELAHAN BEKERJA PADA PERAWAT DI
RUMAH SAKIT UMUM PURA RAHARJA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Sisca Cherly Ikawati

202423019

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :
**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KELELAHAN BEKERJA
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PURA RAHARJA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Penulis



Sisca Cherly Ikawati

202423019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sisca Cherly Ikawati

NIM : 202423019

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Kelelahan Bekerja Pada Perawat di Rumah Sakit Umum Pura Raharja

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Penulis



Sisca Cherly Ikawati

202423019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KELELAHAN
BEKERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PURA
RAHARJA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Skripsi Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Pembimbing



Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gti, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :




HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KELELAHAN BEKERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PURA RAHARJA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada Sidang Skripsi tanggal 16 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 26 Agustus 2025

Mengetahui,

Penguji

1. Dr.Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 610088702
3. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (..........)
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gti, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta memberikan kemudahan dalam segala hal, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan proposal dengan judul “Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Kelelahan Bekerja Pada Perawat di Rumah Sakit Umum Pura Raharja”. Proposal ini disusun guna melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Alih Jenjang S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari, dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gti, S.Kep.,Ns., M.Kep, Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Dosen pembimbing sekaligus penguji III yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, kemudahan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
5. Dr.Mulyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen penguji I yang telah berkenan memberikan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kebaikan proposal ini.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen penguji II yang telah berkenan memberikan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kebaikan proposal ini.
7. Seluruh dosen, karyawan dan staff Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempun pendidikan keperawatan.

8. Kedua orang tua penulis (Bapak Ngatijan dan Ibu Kusmiyati), adik (Ulfi Tria Nurhayati) beserta seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, serta doa yang tulus. Terimakasih untuk dukungan baik moral maupun material.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran bersifat membangun dari pihak pembaca. Harapan penulis semoga proposal ini dapat bermanfaat bukan hanya bagi penulis tetapi semua pihak, khususnya para pembaca.

Surakarta, 17 Juli 2025

Penulis



Sisca Cherly Ikawati

202423019