

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT KELELAHAN BEKERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PURA RAHARJA

Sisca Cherly Ikawati, Hermawati, S.Kep.,Ns., M.Kep
S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
sisca.cherly@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kompleksnya tuntutan pekerjaan dan kurangnya tenaga perawat yang ada menyebabkan profesi perawat sangat rentan mengalami kelelahan/*burnout*. *Burnout* merupakan kondisi psikologi yang ditandai dengan gejala kelelahan emosional, sikap sinisme dan ketidakmampuan diri dalam menyelesaikan pekerjaannya. Akibat dari tuntutan pekerjaan yang tinggi, *burnout* pada perawat dapat mengganggu pelayanan yang akan diberikan oleh seorang perawat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan tingkat kelelahan bekerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Pura Raharja. **Metode:** Jenis Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*, data diambil dengan menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat ruang rawat inap, IGD, OK dan instalasi rawat jalan Rumah Sakit Umum Pura Raharja. Metode pengambilan data menggunakan total sampling. Uji statistic menggunakan *Chi Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mempersepsikan beban kerja berat yaitu sebanyak 21 responden (65,6%) dan mengalami kelelahan pada kategori sedang sebanyak 17 responden (53,1%). Hasil uji bivariat menggunakan *Chi Square* diperoleh nilai p value=0,001. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan beban kerja dengan kelelahan bekerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Pura Raharja.

Kata Kunci: Beban kerja, kelelahan, perawat.