

ABSTRAK

UPAYA KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Rani Isna Yuniar¹. Bagus Biyanzah Drajad Pamukhti²

raniisnaayuniarr@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu kondisi di mana tekanan dalam pembuluh darah meningkat dengan hasil pengukuran tekanan darah sistolik ≥ 140 mMHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mMHg. Hipertensi merupakan “silent killer” yang seringkali tidak menimbulkan gejala, namun tiba-tiba penderita sudah mendapatkan komplikasi. komplikasi akan timbul jika tekanan darah terus bertambah dalam jangka waktu lama. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengembangkan booklet edukasi “*Upaya Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Melalui Media Booklet*” sebagai sarana Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan minum obat terhadap pasien hipertensi. **Metode:** penelitian menggunakan pendekatan pengembangan media berbasis kajian pustaka dan uji coba terbatas pada tiga responden pasien hipertensi. Materi booklet disusun mencakup pengertian, etiologi, gejala, tahapan, penularan, pencegahan, penatalaksanaan, dan klarifikasi mitos, dengan desain full colour, bahasa sederhana, dan ilustrasi pendukung. **Hasil :** uji coba menunjukkan booklet informatif, mudah dipahami, serta disarankan penambahan ilustrasi dan bahasa yang lebih ringan. **Kesimpulan :** booklet ini potensial meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi tentang kepatuhan minum obat.

Kata Kunci: Booklet, Edukasi Kesehatan, Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan