

**EDUKASI SENAM LANSIA DENGAN HIPERTENSI SEBAGAI
UPAYA UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA
MELALUI MEDIA VIDEO**

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DESI NURHIDAYAH

202423044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**EDUKASI SENAM LANSIA DENGAN HIPERTENSI
SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI
PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO**

Komunikasi, Informasi dan Edukasi

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DESI NURHIDAYAH

202423044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN
EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi dengan judul :

**EDUKASI SENAM LANSIA DENGAN HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA
UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI
MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan bukan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas `Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025



Desi Nurhidayah

NIM 202423044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Nurhidayah

NIM 202423044

Jenis Karya : Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Judul : Edukasi Senam Lansia dengan hipertensi Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Agustus 2025

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '23 METRAL TEMPEL', and the serial number '387C1AMX426918276'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Desi Nurhidayah
NIM 202423044

PERSETUJUAN PEMBIMBIN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

EDUKASI SENAM LANSIA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI SENAM LANSIA DENGAN HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO


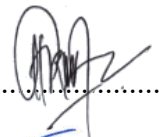

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada Tanggal, 20 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Fida` Husain, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0623089302
2. Hermawati, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0623027702
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Maha Esa atas segala berkah, rahmat dan karuniannya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Edukasi Senam Lansia Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Melalui Media Video". Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada program Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST, M.keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
4. Fida` Husain, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
5. Hermawati, S. Kep. Ns., M. Kep , selaku dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Sarto dan Ibu Harti selaku kedua orang tua penulis, yang selalu mengusahakan segala hal demi cita-cita putrinya, doa terbaik selalu di panjatkan setiap langkah yang penulis jalani dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir.

8. Ibu Sarti selaku nenek penulis, terimakasih atas segala doa dan motivasi yang sudah diberikan dari kecil sampai sekarang ini.
9. Ahmad Bintang Rahmatulloh dan Hasan Al Kausar selaku adik penulis, senyum dan semangat kalian adalah salah satu motivasi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir

Surakarta , 19 Agustus 2025



Desi Nurhidayah
NIM 202423044