

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DESA SEJATI KABUPATEN WONOGIRI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RAKHA ARDIAN UTOMO
202423029

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEJATI KABUPATEN WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Rakha Ardian Utomo
NIM. 202412029



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rakha Ardian Utomo

NIM : 202423029

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran *Self Management* Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sejati Kabupaten Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan

Rakha Ardian Utomo

NIM : 202412024

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DESA SEJATI KABUPATEN WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian proposal Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0722039205

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SEJATI KABUPATEN WONOGIRI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 23 Juni dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan,

- Penguji
1. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J (.....)
NIDN. 0615018601
 2. Ika Silvitasari, S. Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 602048604
 3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran *Self Management* Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sejati Kabupaten Wonogiri” Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J_selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus penguji 1 yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis
5. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Sukatno dan Ibu Dwi Lestari selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
9. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
10. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 5 Agustus 2025

Penulis