

**EDUKASI AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI  
MEDIA *BOOKLET***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh  
KUSNIA PALUPI SARI  
202423030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**EDUKASI AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI  
MEDIA *BOOKLET***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**KUSNIA PALUPI SARI**  
202423030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyetujui dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### **EDUKASI AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2025

  
Kusnia Palupi Sari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kusnia Palupi Sari

NIM : 202423030

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Booklet.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta Pada, 01 Juli 2025

Yang menyatakan



(Kusnia Palupi Sari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING


Project tugas akhir komunikasi informasi dengan judul:

### **EDUKASI AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep.,Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Tugas akhir dengan judul:

### **EDUKASI AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

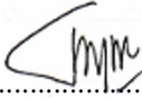
NIDN. 0007047310


2. Ika Silvitasari, S. Kep., Ns., M.Kep

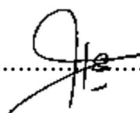
NIDN. 0602048604

3. Ida Nur Imamah,S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep.,Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Allah SWT dan Rosul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga saya bisa mengerjakan tugas akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M. Kep.,Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
5. Ida Nur Imamah,S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ika Silvitasari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen penguji.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
9. Bapak Prihyadi dan Ibu Maryani selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam

pembuatan proposal tugas akhir ini, yang tidak pernah berhenti mendoakan saya dan memberikan dukungan dalam pembuatan Tugas Akhir ini.

10. Kakak-kakak saya tercinta terima kasih atas segala ucapan semangat, kasih dan sayang yang luar biasa yang sudah diberikan dan teguran-teguran disetiap harinya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada 3 responden yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
12. Kepada teman-temanku dan sahabat-sahabatku, yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
13. Terakhir, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah berhasil melalui proses panjang perkuliahan keperawatan hingga penyelesaian tugas akhir ini. Terima kasih sudah sabar, tetap bertahan, dan selalu sehat dalam setiap proses tugas akhir atau proses pendewasaan diri ini, berbahagialah dan beruntunglah selalu dimanapun berada dan dalam hal apapun. Adapun kurang dan lebihnya mari rayakan dirimu sendiri.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 01 Juli 2025

Penulis



Kusnia Palupi Sari