

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN
PERILAKU CERDIK PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBAH SUBUR**

Catria Rahmawati, Zulfa Mahdiatur Rasyida
catriarahmawati05@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering disebut sebagai *the silent killer*, hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmhg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmhg. Angka kejadian hipertensi di dunia mencapai 1,28 miliar, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 30,8% dan prevalensi hipertensi kabupaten Lampung Timur 33,1 %. Hipertensi menyebabkan komplikasi seperti stroke, serangan jantung, dan lainnya. Untuk menghindari komplikasi diperlukan tingkat pengetahuan yang baik dan perilaku CERDIK. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan perilaku CERDIK pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tambah Subur. **Metode:** metode penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dengan jumlah sampel 96 responden dengan instrumen penelitian kuesioner tingkat pengetahuan hipertensi dan perilaku CERDIK dengan uji statistik *Spearman Rank*. **Hasil:** penelitian di dapatkan *p value* sebesar 0,000 atau *p value* $< 0,05$ yang meunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi dengan perilaku CERDIK pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tambah Subur.

Kata kunci: *Hipertensi, pengetahuan, perilaku CERDIK*