

**EDUKASI PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA USIA
6-24 BULAN DENGAN MAKANAN PENDAMPING ASI
MENGUNAKAN MEDIA *BOOKLET***

Lartia Nugraheni¹, Hermawati²
lartia.nugraheni@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Intisari

Latar Belakang: *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan. Prevalensi *stunting* di Indonesia masih tinggi, salah satu penyebab utamanya adalah kurangnya pengetahuan ibu dalam memberikan Makanan Pendamping ASI (MPASI) yang tepat. MPASI yang adekuat, aman, dan sesuai waktu sangat penting untuk mencegah *stunting* dan menunjang tumbuh kembang anak usia 6–24 bulan. **Tujuan:** Mengembangkan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa *booklet* “Cegah *Stunting* dengan Makanan Pendamping ASI (MPASI)” sebagai sarana edukatif bagi ibu balita. **Metode:** Penyusunan *booklet* dilakukan melalui studi literatur, perancangan desain menggunakan Canva, serta penyusunan materi berdasarkan referensi ilmiah. Uji coba dilakukan pada tiga responden untuk menilai isi, tampilan, dan efektivitas *booklet*. **Hasil:** *Booklet* yang dikembangkan memuat informasi penting tentang pencegahan *stunting* dengan MPASI dengan dilakukan ujicoba pada *booklet* didapatkan hasil menunjukkan bahwa *booklet* dianggap menarik, mudah dipahami, dan informatif oleh para responden. **Kesimpulan:** *Booklet* ini sebagai media edukasi untuk meningkatkan pemahaman tentang pemberian MPASI yang tepat dalam upaya pencegahan *stunting*. Media ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan, orang tua, dan institusi pendidikan.

Kata kunci: *Stunting*, MPASI, *Booklet*