

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
PUSKESMAS PUCANG SAWIT KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Disusun Oleh :

HANIFAH SEKARWATI

202423047

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

2025

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
PUSKESMAS PUCANG SAWIT KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Disusun Oleh :

HANIFAH SEKARWATI

202423047

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

2025

ii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEH DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS PUCANG SAWIT KOTA SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2025



Hanifah Sekarwati

NIM. 202423047

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Sekarwati

NIM : 202423047

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Pucang Sawit Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 16 Juli 2025



Hanifah Sekarwati

NIM : 202423047

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir Dengan Judul :

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS PUCANG SAWIT KOTA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0722039205

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS PUCANG SAWIT KOTA SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal Juli. dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025
Mengesahkan,

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep.,
NIDN.0602048604


(.....)

2. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J
NIDN. 0615018601


(.....)

3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722039205


(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Pucang Sawit Kota Surakarta” Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP_Kep.J ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku penguji 1 yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas

akhir ini

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Basuki dan Ibu Maryatun selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Adik saya Panji prayogo dan Rafila larasati yang selama ini menyemangati dan menjadi semangat bagi penulis
9. Untuk diri saya sendiri yang selama ini hebat bisa tetap berdiri tegap menghadapi lika-liku meskipun sering kali merasa jenuh dan ingin berhenti. Kamu keren dan hebat, Sekar.
10. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
11. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 16 Juli 2025



Hanifah Sekarwati

NIM : 202423041