

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
PUCANG SAWIT KOTA SURAKARTA**

Hanifah Sekarwati¹, Zulfa Mahdiatur Rasyida²

Sekarwatihanifah1@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah dalam tubuh akibat resistensi insulin atau produksi insulin yang tidak adekuat. kepatuhan diet merupakan suatu perubahan perilaku yang positif dan diharapkan Penderita Diabetes Mellitus sangat dianjurkan untuk menjalankan diet sesuai yang dianjurkan. Kualitas hidup pada pasien diabetes melitus merupakan bentuk indikator untuk menetapkan kategori kepatuhan diet. **Tujuan :** Mengetahui Hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Pucang Sawit Kota Surakarta **Metode :** Jenis penelitian Korelasi dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*, Cara Pengambilan Sampel Menggunakan *purposive sampling*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan diet sebagian besar mayoritas patuh (53,1%) dan kualitas hidup sebagian besar baik (57,1%) Hasil analisis uji statistik dengan sperman rank didapatkan nilai p- value 0,493. **Kesimpulan:** Dari penelitian ini bahwa ada hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet, Kualitas Hidup*