

EDUKASI PENGELOLAAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN DIET

DASH DI MASYARAKAT DENGAN MEDIA *BOOKLET*

KIE

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi

Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



YUNIAR ISYAH NURHIDAYAH

202423049

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

EDUKASI PENGELOLAAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN DIET

DASH DI MASYARAKAT DENGAN MEDIA *BOOKLET*

KIE

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi

Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



YUNIAR ISYAH NURHIDAYAH

202423049

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul:

EDUKASI PENGELOLAAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN DIET DASH DI MASYARAKAT DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Karanganyar, 18 September 2025



Yuniar Isyah Nurhidayah

NIM. 202423049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuniar Isyah Nurhidayah
NIM : 202423049
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : Edukasi Pengelolaan Hipertensi Melalui Penerapan Diet DASH
Di Masyarakat Dengan Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memebrikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatika, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal: 18 September 2025

Yang Menyatakan,



(Yuniar Isyah Nurhidayah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project tugas akhir Komunikasi, Informasi dan Edukasi dengan judul:

EDUKASI PENGELOLAAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN DIET DASH DI MASYARAKAT DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Agustus 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norma Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI PENGELOLAAN HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN DIET DASH DI MASYARAKAT DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 September 2025

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN.0623089302	()
	2. <u>Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN.0620118704	()
	3. <u>Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN. 0722039205	()

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norma Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya. Berkat perlindungan dan petunjuk-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini dengan baik. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proses penyusunan Tugas Akhir ini tentu tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan tulus, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW atas segala rahmat, hidayah, dan keberkahan yang mengiringi setiap langkah penulis hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membekali penulis dengan ilmu dan wawasan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang turut membantu menyediakan fasilitas dan sarana yang dibutuhkan.
8. Bapak tercinta, Bapak Suparno, yang dengan keteguhan hati dan kerja kerasnya menjadi teladan serta motivasi terbesar penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini.
9. Ibuk tercinta, Ibuk Sri Sudarmi, yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah penulis, sebagaimana firman Allah

dalam QS. Luqman:14 “...*Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang tuamu; hanya kepada-Kulah kembalimu.*”

10. Kakak tercinta, Mas Toni yang selalu memberi dorongan, nasihat, dan kasih sayang selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
11. Sahabat penulis Emy Susilowati, Kharisma Silvi Amalia dan Melania Sekar Gading, serta rekan seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, canda tawa, serta semangat di tengah perjalanan yang penuh tantangan ini.
12. Terakhir, untuk diri sendiri terima kasih telah bertahan, bersabar, dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah melewati segala proses pembelajaran dan pendewasaan dengan hati yang kuat.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri serta bagi pembaca.

Karanganyar, 4 Maret 2025

Penulis,



Yuniar Isyah Nurhidayah