

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM KAKI
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program

Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

NAHARI TAUFIKA QOMSA

202423055

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM KAKI
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

NAHARI TAUFIKA QOMSA

202423055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

PERNYTAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2025



NAHARI TAUFIKA Q

202423055

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nahari Taufika Qomsa

NIM : 202423055

Jenis Karya : KIE

Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Senam Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah ini saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Agustus 2025



202423055

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Project Akhir dengan judul:

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM KAKI UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS
MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing



Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0007047310

Mengetahui

Kaprodi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA VIDEO

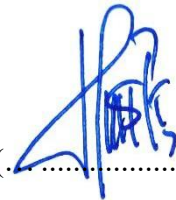
Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir KIE dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai project akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji

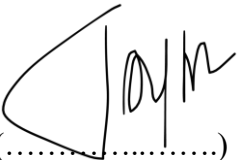
1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0621018203

()

2. Ida Nur Imamah S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0620118704

()

3. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310

()

Mengetahui

Kaprodi S1 Keperawatan

Norman Wijaya Gani, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN.0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tugas Akhir dengan judul “ **UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA VIDEO**” ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat lulus pendidikan S1 Keperawatan angkatan 2024 jurusan keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan tugas akhir ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis. Untuk semua itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar - besarnya kepada:

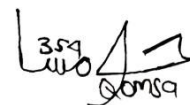
1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .
3. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing sekaligus penguji 3 tugas akhir yang telah membimbing, memberikan motivasi,meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji 1 Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Dosen Penguji 2 Ida Nur Imamah S.Kep.,Ns.,M.Kep dan juga seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Keluarga, yang telah mendukung, memberikan semangat yang tidak henti - hentinya serta doa terbaik, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Khofifah Indah Nur Aini yang telah membantu, menyemangati dan menginspirasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman satu angkatan RPL S1 keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat untuk penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir dengan tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini dikarenakan keterbatasan ilmu yang penulis miliki untuk membuat tugas akhir ini jauh dari sempurna. Untuk itu dengan tidak mengurangi rasa hormat, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang sifatnya membangun, dan bermanfaat untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Selanjutnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan bagi penulis pribadi dapat dijadikan sebagai penambah wawasan ilmu pengetahuan dan dapat dikembangkan untuk dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Handwritten signature of Nahari Taufika Q, featuring a stylized 'N' and 'Q' with the name written in cursive below.

NAHARI TAUFIKA Q

202423006