

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAMBORO  
KOTA PALU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ANISA FITRIANI**  
**NIM. 202422133**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAMBORO  
KOTA PALU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ANISA FITRIANI**  
**NIM. 202422133**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAMBORO KOTA PALU**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2025



Anisa Fitriani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Fitriani

NIM : 202422133

Jenis Karya : Penelitian

Judul : **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAMBORO KOTA PALU**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 21 Juli 2025  
Yang menyatakan,



Anisa Fitriani

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul:

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAMBORO KOTA PALU”**

Dinyatakan sudah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian seminar skripsi pada tanggal 21 Juli 2025 Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2025

Pembimbing



**Bdn. Kamidah, S.SiT., M. Kes**  
**NIDN. 0623077501**

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



**Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0621068601**

## PENGESAHAN PENGUJI




Skripsi dengan judul:

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAMBORO KOTA PALU 2025**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal 21 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Bdn. Rina Sri Widayati, S.keb.,SKM., M.Kes (  )  
NIDN. 0625097901
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb ( .....  ..... )  
NIDN. 0610077701
3. Bdn. Kamidah, S.SiT.,M. Kes (  )  
NIDN. 0623077501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamboro Kota Palu”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan meraih gelar sarjana kebidanan diprogram Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes selaku Ketua Rektor Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn. Kamidah, S.SiT., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Kepada Orang Tua saya, Hamzah sebagai Ayah kandung saya dan Wazni sebagai Ibu kandung saya, terimakasih sudah menjadi Orang Tua yang sangat baik dan luar biasa, yang sudah bekerja keras untuk anakmu. Bahagialah terus Orang Tuaku.

6. Kepada Saudara saya, Nur Ainun kaka sulung saya serta semua keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terimakasih karena selalu memberikan dukungan dan doa.
7. Kepala Puskesmas Mamboro Kota Palu, sebagai pihak yang telah menyediakan lahan penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Para Ibu-Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Mamboro Kota Palu, yang sudah meluangkan waktu untuk ikut penelitian.

Penulis menyadari bahwan laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 21 Juli 2025



Anisa Fitriani