

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KURANG
ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MAMBORO
KOTA PALU 2025**

Anisa Fitriani¹, Kamidah²
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Anisafitriani.students@aiska-university.ac.id.

ABSTRAK

Latar Belakang Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan. Data Dinas Kesehatan Kota Palu tahun 2022 menunjukkan bahwa dari 7.818 ibu hamil, sebanyak 949 orang (12,14%) mengalami KEK. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK yaitu usia kehamilan, anemia, umur ibu, paritas dan tingkat pendidikan. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mamboro Kota Palu. **Metode** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *case control*, yang dilakukan pada bulan Januari hingga April 2025. Jumlah sampel sebanyak 48 orang, terdiri dari 24 kasus (ibu hamil dengan KEK) dan 24 kontrol (ibu hamil tanpa KEK). Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi Square*. **Hasil** Hasil univariat didapatkan bahwa 75% ibu hamil memiliki usia kehamilan beresiko terjadinya KEK, 62,5 % ibu hamil memiliki anemia dan beresiko terjadinya KEK, 8,3 % ibu hamil memiliki umur yang beresiko terjadinya KEK, 58,3% ibu hamil memiliki paritas yang beresiko terjadinya KEK, dan 29,2 % ibu hamil memiliki tingkat pendidikan rendah yang beresiko terjadinya KEK. Hasil uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia kehamilan dengan nilai $p=0,009$, anemia dengan nilai $p=0,001$, umur dengan nilai $p=0,001$, paritas dengan nilai $p=0,002$, dan pendidikan dengan nilai $p=0,015$ dengan kejadian KEK. **Kesimpulan** Terdapat hubungan antara usia kehamilan, anemia, umur, paritas, dan tingkat pendidikan terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mamboro Kota Palu.

Kata Kunci : KEK, usia, anemia, usia kehamilan, pendidikan, paritas