

**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN  
ASI PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
AYU ANGGIATRIDA  
202422165**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN  
ASI PADA IBU POST PARTUM  
DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:  
**AYU ANGGIATRIDA**  
202422165

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :  
**“ MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PENERAPAN PIJAT OKETANI  
UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM ”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan mejadi Sarjana Kebidanan pada Progama Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Mei 2025



AYU ANGGIATRIDA  
202422165

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AYU ANGGI ATRIDA  
Nim : 202422165  
Jenis Karya : VIDEO  
Judul : MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti **non-eksklusif** (non-exklusif royalty-free right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkala data (database), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal 20 Mei 2025

Yang Menyatakan

  
  
AYU ANGGI ATRIDA  
202422165

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2025

Pembimbing



Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M. Kes.  
NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih., SST., M.Kes  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

### **“PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM MEDIA EDUKASI VIDEO”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Proyek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 07 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proyek akhir program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 16 September 2025

Mengetahui,

Penguji 1. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb.  
NIDN. 0610077701

(.....  


2. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb  
NIDN. 0622087101

(.....  


3. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, S.ST, M. Kes  
NIDN. 0624068803

(.....  


Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes.  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Laporan Tugas Akhir "**Penerapan Pijat Oketani Untuk Penanganan Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Dengan Media Edukasi Video**", pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta dapat diselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan penguji I.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb selaku dosen penguji II.
5. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, S.ST, M. Kes selaku pembimbing yang sudah membimbing, meluangkan waktunya untuk membimbing selama membuat laporan tugas akhir ini.
6. Semua dosen dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
7. Bapak dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.
8. Rijal Mubarak, S.Pd., "I am grateful for your patience, understanding, support, and for being a listening ear throughout the completion of my final project."

Semoga Tuhan Yang Maha Esa, memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Surakarta, 22 Juni 2025

Penulis



AYU ANGGI ATRIDA  
202422165