

**MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT REBUSAN AIR  
JAHE UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**BELIA SEPTI ANGGRAINI**  
**NIM 202422192**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2025**

**MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT REBUSAN AIR  
JAHE UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**BELIA SEPTI ANGGRAINI**  
**NIM 202422192**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE yang berjudul :

**“MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT REBUSAN AIR JAHE  
UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata terhadap di kemudian hari penulis KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Lampung, 08 Juli 2025



BELIA SEPTI ANGGRAINI  
NIM.202422192

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini;

Nama : BELIA SEPTI ANGGRAINI

NIM : 202422192

Jenis Karya : Booklet

Judul : Media Booklet Tentang Manfaat Rebusan Air Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) erawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung, 08 Juli 2025



BELIA SEPTI ANGGRAINI  
NIM.202422192

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

### **“MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT REBUSAN AIR JAHE UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan KIE Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Lampung, 06 Juli 2025

Pembimbing



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)  
NIDN.0621068601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)  
NIDN.0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

### **“MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT REBUSAN AIR JAHE UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 08 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Lampung 08 Juli .2025

Mengetahui,

Penguji 1 Winarni, S.SiT, MPH.  
NIDN. 0622087101

(.....)

2 Bdn.Sri Kustiyati,SST, M.Keb  
NIDN. 0610077701

(.....)

3 Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST.,M. Kes.  
NIDN. 0621068601

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST.,M. Kes.  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta Inayah nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penyusunan KIE yang berjudul “Media Booklet Dengan Rebusan Air Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum”. Penyusun KIE ini guna melengkapi sebagai syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selain itu KIE ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang manfaat rebusan air jahe sebagai upaya mengurangi rasa mual muntah berlebihan/ emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun materil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tunjukan kepada:

1. Riyani wulandari, S.Kep., NS., M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan Pendidikan di program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas ilmu kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes. Selaku ketua program studi sarjana kebidanan universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama penyusun hingga selesainya KIE ini.
4. Seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Kepada kedua orang tuaku yang tercinta terimakasih telah memberikan dukungan doa dan semangat dan terimakasih kepada diri sendiri yang sudah

bisa bertahan sampai dengan tahap sekarang ini sehingga dapat menyelesaikan penyusunan KIE ini dengan lancar.

6. Rekan seangkatan yang memberikan dukungan saran dan masukan dalam penulisan KIE ini.

Penulis menyadari bahwa penyusun KIE ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya penyusun KIE ini senantiasa penulis harapkan, Semoga KIE ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca umumnya.

Lampung, Januari 2025

Penulis



Belia septi anggraini  
202422192