

## SENTUHAN AJAIB PIJAT WOOLWICH MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

Desi Fatmawati<sup>1</sup>. Suparmi<sup>2</sup>  
[desifatmawati6767@gmail.com](mailto:desifatmawati6767@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### INTISARI

**Latar Belakang:** Tingkat pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih tergolong rendah, yaitu antara 35% hingga 70%, belum memenuhi target nasional sebesar 80%. Penurunan produksi ASI dipengaruhi oleh faktor stres, kelelahan, kurangnya dukungan keluarga, serta minimnya edukasi tentang pijat Woolwich. Oleh karena itu, perlu adanya peningkatan edukasi dan dukungan bagi ibu nifas melalui booklet yang memuat informasi mengenai pijat Woolwich dan pentingnya ASI eksklusif, serta peran aktif keluarga dan tenaga kesehatan agar pengetahuan dan pelaksanaan ASI eksklusif dapat berjalan dengan baik. **Tujuan:** Menyusun media berupa booklet sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas mengenai pengaruh pijat Woolwich dalam meningkatkan produksi ASI. **Metode:** Luaran booklet yang dibuat menggunakan aplikasi desain *Canva*, kemudian melalui proses revisi berdasarkan masukan dari pembimbing dan sejumlah responden, serta perbaikan oleh penulis sehingga booklet menjadi media yang efektif, informatif, dan mudah dipahami untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. **Hasil:** Buku saku berukuran 10,5 cm × 14,8 cm berisi 24 halaman berjudul “Pijat Woolwich Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas” yang berisi informasi mengenai pentingnya mempersiapkan dan menjaga kesehatan mental serta memiliki Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Isi buku saku memuat judul buku saku, daftar isi, prakata, glosarium, isi materi yang dibahas, dan referensi yang digunakan. **Kesimpulan:** Telah disusun media booklet mengenai pijat Woolwich sebagai sarana promosi, informasi, dan edukasi yang menarik, mudah dipahami, ringkas, serta praktis untuk dibawa kemanapun.

*Kata kunci: Pijat Woolwich, Produksi ASI, Booklet.*