

**RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI:
TERAPI ALAMI YANG AMPUH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DISUSUN OLEH :

DEWIHARYATI

202422098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024/2025**

**RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI:
TERAPI ALAMI YANG AMPUH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DISUSUN OLEH :

DEWI HARYATI

202422098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024/2025**

**RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI:
TERAPI ALAMI YANG AMPUH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN OLEH :

DEWI HARYATI

202422098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024/2025**

PERYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI : TERAPI ALAMI YANG AMPUH

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam laporan tugas akhir ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberi kewenangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan laporan tugas akhir ini untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 21 April 2025



Dewi Harwati
NIM.202422098

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Haryati

NIM : 202422098

Jenis Karya : Tugas akhir (KIE)

Judul : **RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

:TERAPI ALAMI YANG AMPUH.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya semi pengembangan ilmu pengetahuan universitas Aisyiyah surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan pemilik hak cipta..

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 21 April 2025



Dewi Haryati
NIM. 202422098

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :
**RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI:
TERAPI ALAMI YANG AMPUH**

Dinyatakan Telah Disetujui Untuk Diujikan Pada Ujian Tugas Akhir Program
Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2025

pembimbing



Suparmi, SST.M.Keb
NIDN: 0610128102

Mengetahui,

Ketua program studi sarjana kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST.M.Kes
NIDN: 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

RAHASIA CEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI: TERAPI ALAMI YANG AMPUH

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada program studi sarjana kebidanan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir tanggal 03 juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir pada program studi sarjana kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah surakarta.

Surakarta,03 Juni 2025

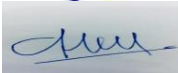
Mengesahkan,

Penguji

1. Dr.Sri Handayani, S.SiT,M.Keb
NIDN 0627017401

()

2. Bdn.Kamidah, S.SiT,M.Kes
NIDN 0623077501

()

3. Suparmi, SST,M.Keb
NIDN 0610128102

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih,S.ST.M.Kes

NIDN: 0621068601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SubhanahuWa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir **“Rahasia Cegah Anemia Pada Remaja Putri: Terapi Alami Yang Ampuh”** dengan baik dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak yang terkait yang memberi izin dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Bdn.Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Dr.Istiqomah Risa Wahyuningsih,SST,M.KES selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Suparmi,SST.M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
6. Dr.Sri Handayani,S.SiT.M.Keb selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Bdn.Kamidah,S.SiT.M.Kes selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menempuh pendidikan Kebidanan.
9. Yang ter istimewa siswi SMA PGRI Gelumbang yang selalu ada di setiap saat, yang telah memberikan dukungan sekaligus membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Teman – teman terdekat saya yang telah menemani dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Teman – teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2024/2025 Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan kuliah dan laporan tugas akhir, Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Semoga allah melimpahkan rahmatnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini hingga dapat selesai tepat pada waktu yang ditentukan, penulis mohon maaf apabila dalam pembuatan laporan tugas akhir ini terdapat kesalahan atau kata yang kurang berkenan dihati pembaca , dan penulis menyadari laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan. dengan segala kerendahan hati, penulis selalu terbuka menerima saran dan kritik yang membangun.

semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membaca pada umumnya dan bagi penyusun pada khususnya.

Surakarta, 21 April 2025



Dewi Haryati
202422098