

**BODY MEKANIK UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG
PADA IBU HAMIL TM III DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH
EVI KURNIAWATI
202422138**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AISYIYAH
SURAKARTA 2025**

**BODY MEKANIK UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG
PADA IBU HAMIL TM III DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH
EVI KURNIAWATI
202422138**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AISYIYAH
SURAKARTA 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project KIE dengan judul :

BODY MEKANIK UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Mei 2025



Evi Kurniawati
NIM. 202422138

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitis Akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EVI KURNIAWATI
NIM : 202422138
Jenis Karya : Video
Judul : Body Mekanik Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive royalty-Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Evi Kurniawati
NIM.202422138

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

“BODY MEKANIK UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III DENGAN MEDIA VIDEO”

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2025

Pembimbing



Winarni, S.SiT, MPH.
NIDN. 0622087101

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan Judul:

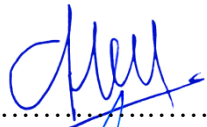
“BODY MEKANIK UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III DENGAN MEDIA VIDEO”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Proyek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 20 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proyek akhir program studi Alih Jenjang SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Mei 2025

Mengesahkan, Penguji


1. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

(.....)


2. Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....)


3. Winarni, S.SiT, MPH
NIDN. 0622087101

(.....)


Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Body Mekanik Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III dengan Media Video” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT, MPH sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
6. Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
7. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.

9. Bapak, Ibu, Mas Edi, Mba Dwi, Mba Eva, Maysha selalu mendoakan saya, memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian saya bisa sampai sini.
10. Kak Mario Rofiqi terimakasih untuk dukungan, motivasi, dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 20 Mei 2025



Evi Kurniawati
NIM. 202422138