

DAFTAR PUSTAKA

- Ahlian, A., dan Wulan, R. (2021). Hubungan Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia Dibawah Dua Tahun Di Desa Winong Pati. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*. 12 (1). 26-28. <https://doi.org/10.12968/b>
- Berk, L. E. (2022). *Child Development* (10th ed.). Pearson Education. United States
- Budiarti, T., dan Yunadi, F. D. (2020). *Tata Laksana Stimulasi Pijat Bayi*. Insan Cendikia Mandiri. Sumatera Barat
- Cahyani, M., dan Prastuti, B. (2020). Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*. 4 (2). 39-45. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i2.1358>
- Cahyaningsih, D., dan Kamidah. (2024). *Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi di Rumah Sehat Nabila Gemolong*. Skripsi. Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Surakarta
- Fitri, H. N. et al. (2023). *Pijat dan Spa Bayi (Baby Massage and Baby Spa)* (M. Martini, Ed.; 1st ed.). Media Sains Indonesia. Bandung
- Globalmed Learning Center. (2015). *Baby Massage Aktivitas Sehat Ibu Dan Bayi*. Aimee. Bali
- Handayani, S. L. R., dan Maryatun. (2024). Penerapan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kota Surakarta. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*. 2 (4). 204-214. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.747>
- Intami, E., Marlin, D., Triseptinora, R., Asmajaya, R., Setiawan, R., dan Adiwangsa Jambi, U. (2024). Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Pratama Kei Medika Kecamatan Jambi Selatan Kabupaten Kota Jambi Provinsi Jambi Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. 3 (2). 102. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/download/1134/834/&ved=2ahUKEwic0dne3KKKAXWK1TgGH4rBFAQFnoECBwQAQ&usg=AOvVaw0sJIfk3P3WmCwAWqyjfVbZ>
- Juwita, S., dan Jayanti, N. D. (2019). *Pijat Bayi*. CV. SARNU UNTUNG. Purwodadi
- Kamalia, R., dan Nurayuda. (2022). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Muara Enim Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 13 (1). 106-113. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1277>

- Khuzaiyah, S., Adnani, Q. E. S., Chabibah, N., Khanifah, M., dan Lee, K. Y. (2022). A qualitative study on mothers' experiences attending an online infant massage class: "It is funny! I feel close to my baby!". *BMC Nursing*. 21 (1). 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-00952-9>
- Kusumastuti, N., Tamtomo, D., dan Salimo, H. (2016). Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months. *Journal of Maternal and Child Health*. 3. 161-169. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2016.01.03.03>
- Lova, N. R., dan Apriningrum, N. (2021). Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan di PMB L Purwakarta. *HSG Journal*. 6 (2). 11-18. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/HSG/article/view/6350>
- Mahayu, P. (2016). *Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Saufa. Yogyakarta
- Martin, N., dan Nasifah. (2022). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur di Kinara Mom and Baby Care Yogyakarta*. Universitas Ngudi Waluyo. Ungaran
- McClure, V. (2018). *Infant Massage: A Handbook for Loving Parents* (4th ed.). Souvenir Press. London
- Miller, S. (2023). *The Foundations of Infant Development: A Lifespan Approach*. Oxford University Press. Oxford
- Mindell, J. A., Lee, C. I., Leichman, E. S., dan Rotella, K. N. (2018). Massage-based bedtime routine: impact on sleep and mood in infants and mothers. *Sleep Medicine*. 41. 51–57. <https://doi.org/10.1016/J.SLEEP.2017.09.010>
- Nainggolan, A. W., Lusiatun, Damanik, L. P., Munthe, J., Barus, M., dan Khairiyah. (2022). Pemberdayaan Ibu Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Melalui Pijat Bayi. *Prosiding PKM-CSR Konferensi Nasional Pengabdian Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility*. 5. 1-3. <https://doi.org/10.37695/pkmcscr.v5i0.1619>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Noviani, A., dan Rosita, S. D. (2024). Efektivitas kualitas tidur bayi dengan baby massage umur 3-11 bulan. *Journal of Public Health Innovation*. 5 (1). 19–27. <https://doi.org/10.34305/jphi.v5i01.1425>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Selemba Medika. Jakarta
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pamungkas, C. E., Rofita, D., Mardiyah, S. W., Biantari Maharani, A., dan Gustiana, Y. (2021). Edukasi Manfaat Pijat Bayi, Meningkatkan Kesehatan Pada Bayi

Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Telagawaru Lombok Barat. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*. 5 (1). 376-381. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6250>

Pomerantz, E. M., dan Ruble, D. N. (2016). *The Development of Competence in Infancy*. Oxford University Press. Oxford

Prananingrum, R., Kusudaryati, D. P. D., dan Untari, I. (2017). *Panduan Pijat Bayi*. Yuma Pustaka. Surakarta

Rahmawati, S. A. (2024). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Griya Apressa Kabupaten Tangerang Tahun 2023*. Skripsi. Universitas Nasional. Jakarta

Retnosari, G. Y., Irwanto, I., dan Herawati, L. (2021). Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian children in 0 – 36 months old. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*. 12 (1). 28-33. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol12.iss1.art6>

Safitri, F., Indrayani, T., dan Widowati, R. (2023). Efektivitas Pijat Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 5 (1). 389-398. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1442>

Santrock, J. W. (2019). *Child Development* (14th ed.). McGraw-Hill. New York

Sari, N. J. P. (2020). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Umur 5-6 Bulan Di Desa Rimbo Panjang*. KTI. Poltekkes Kemenkes Riau.

Setiawandari. (2019). *Stimulasi Pijat Bayi dan Balita*. Adi Buana University Press. Surabaya

Soekatri, dan Moesijanti. (2020). *Normalakah Pertumbuhan dan Perkembangan Si Buah Hati?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Soetjiningsih dan Ranuh, G. (2017). *Tumbuh Kembang Anak* (2nd ed.). EGC. Jakarta

Stähler van Amerongen, K., Kuhn, A., Surbek, D., dan Nelle, M. (2021). Ear Acupuncture Points in Neonates From Drug-Dependent Mothers: A Prospective Study. *Frontiers in Pediatrics*. 9. 1-9. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.668248>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta. Bandung

Sulistiyowati, E. A. dan Yudha, A. (2022). *Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan di Desa Matesih Kecamatan Matesih Kabupaten*

- Karanganyar. *Jurnal Stethoscope*. 2 (2). 87–95.
<https://doi.org/10.54877/stethoscope.v2i2.852>
- Sumarni, S. dan Injiyahi, N. (2024). Penerapan Pijat Bayi Dengan Essensial Oil Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan di Buluspesantren, Kebumen. *Jurnal Kesehatan Dan Science*. 20 (1). 41-52.
<https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/127>
- Suni, Eric. (2025). 12-Month Sleep Regression. Media Release. 15 Juli. Sleep Foundation. <https://www.sleepfoundation.org/baby-sleep/12-month-sleep-regression>. Diakses 24 Juli 2025
- Susanti, J. (2019). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2019*. Skripsi. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Wahyuni, S., Kamalia, R., Kebidanan, J. dan Kemenkes Palembang, P. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Bayi Melalui Aplikasi “Sleepy Melodies”. *Madaniya*. 5 (2). 383-388.
<https://doi.org/10.53696/27214834.778>
- Walker, P. (2019). *Baby massage*. Octopus. London
- Wijayanti, H., Budiawati, A., dan Diah Listiyaningsih, M. (2023). Pijat Bayi Sehat pada Kelas Ibu Balita. *Prosiding Seminar Nasional dan Call For Kebidanan*. 2 (1).
<https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/361/210>
- Wulandari, Y. (2021). *Hubungan Antara Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 2 – 6 bulan*. Universitas Hasanudin. Makassar
- Yolanda, A. (2018). Peran Bayi Dalam Pembangunan Ekonomi dan Keberlanjutan Suatu Negara. *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan*, 30(4), 215–224.
- Zurhayati, Hidayati, N., & Desmariyenti. (2022). Hubungan Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia Dibawah Dua Tahun Di Desa Winong Pati. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*. 12 (1). 26–28.
<https://doi.org/10.12968/b>