

ALIFFADHA SINATRYA C2014007 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing I. Wahyuni, SKM., M.Kes, MM II. Dyah R.R.B.U, S.Kep.Ns., M.Kep
EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK DAN MUROTAL AL-QURAN PADA PASIEN HIPERTENSI USIA DEWASA PERTENGAHAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang; Hipertensi dikategorikan sebagai <i>the silent disease</i> karena penderita tidak mengetahui mengidap hipertensi sebelum melakukan pengukuran tekanan darah. Hipertensi yang tidak ditangani secara benar dan berkepanjangan dapat mengakibatkan stroke, serangan jantung dan penyebab utama gagal ginjal kronik. Terapi hipertensi berupa farmakologi dan non farmakologi, terapi non farmakologi salah satunya terapi musik klasik dan terapi murotal Al-Quran. Tujuan; Mengidentifikasi efektifitas terapi musik klasik dan murottal Al-Quran pada pasien hipertensi usia dewasa pertengahan. Metode Penelitian; Desain penelitian ini adalah <i>Quasy experimental design</i> dengan metode <i>two group pre and post test design</i>. Sample penelitian ini berjumlah 32 orang menggunakan teknik <i>Purposive sampling</i> Hasil; Hasil uji <i>Mann-Whitney</i> nilai <i>p value</i> sistolik adalah 0,005 ($p < 0,05$) yang berarti ada perbedaan bermakna, sedangkan nilai <i>p value</i> diastolik adalah 0,287 ($p > 0,05$) tidak ada perbedaan bermakna. Rata-rata penurunan tekanan darah kelompok terapi musik klasik adalah sistolik 4,06mmHg dan diastolik 2,54mmHg, sedangkan kelompok terapi murotal Al-Quran adalah sistolik 6,90mmHg dan 3,27mmHg. Kesimpulan; Penelitian ini membuktikan terapi murotal Al-Quran lebih efektif dalam menurunkan tekanan darah dibanding terapi Musik klasik.</p>	
<p>Kata Kunci; <i>tekanan darah, terapi musik klasik, terapi murotal Al-Quran</i></p>	