

**PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD KARANGANYAR**



SKRIPSI

Oleh

DAVIT PRIYANGGO SUKMO AJI

C2013031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2017

**PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD KARANGANYAR**

SKRIPSI

Oleh

DAVIT PRIYANGGO SUKMO AJI

C2013031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2017**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI
DI RSUD KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

DAVIT PRIYANGGO SUKMO AJI

C2013031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakaan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2017

Davit Priyanggo Sukmo Aji

NIM C2013031

PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Davit Priyanggo Sukmo Aji

NIM : C2013031

JenisKarya : Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Bermain Clay Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi Di Rsud Karanganyar

Dengan ini menyetujuidan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencatumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta , 18 Agustus 2017

Yang menyatakan

Davit Priyanggo Sukmo Aji

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Sidang Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Riyani Wulandari, S.kep, Ns. M. Kep

NIK. 35 07 05

Wahyu Purwaningsih, S.kep, Ns. M. Sc

NIK 28 02 04

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S. Kep, Ns., M. Kep.

NIK. 39 12 05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 18 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2017

Mengesahkan,

- Penguji
1. Indarwati, S.KM. M. Kes (.....)
NIK. 47 11 06
 2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns. M. Kep (.....)
NIK. 35 07 05
 3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns. M. Sc (.....)
NIK 28 02 04

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S. Kep, Ns. M. Kep.
NIK. 39 12 05

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisa mengucapkan terima kasih kepada:

Riyani Wulandari, S.kep, Ns. M. Kep

Wahyu Purwaningsih, S.kep, Ns. M. Sc

Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, diskusi, dan bimbingan serta persetujuan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Pengaruh Terapi Bermain *Clay* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi di RSUD Karanganyar”

Penulis menyadari menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Riyani wulandari S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep, Ns., M. Kep.selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ika silvitasari, S.Kep,Ns, M.Kep selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Riyani Wulandari, M. Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Wahyu Purwaningsih, M. Sc selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Indarwati, S. KM. M. Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal.

9. Dr. Mulyono Agung Prihatiyanto, Sp, PD selaku ketua Diklat RSUD Karanganyar yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Bapak sukarno dan ibu miyarsi selaku orang tua saya, Kakak Erna, Danang dan Danu, Desy Ratna dan Semua keluargaku tercinta yang telah banyakmemberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan proposal ini.
11. Sahabat - Sahabatku Adi Setya Rachmadi, Cahyo Aghyl, Dedi Apriandi, Dodik Widianoro yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga proposal ini terselesaikan.
12. Teman – teman senasip dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2013 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 18 Agustus 2017

Penulis

Davit Priyango Sukmo Aji

C2013031

Davit Priyango Sukmo Aji NIM C2013031 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen pembimbing I. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns. M.Kep II. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns. M.Sc
PENGARUH TERAPI BERMAIN CLAY TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD KARANGANYAR	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan: Masalah kesehatan anak di Indonesia saat ini menjadi salah satu masalah utama di bidang kesehatan. Populasi anak yang mengalami hospitalisasi terus mengalami peningkatan. Survei Kesehatan Nasional (SUSENAS) tahun 2010 jumlah anak usia prasekolah di Indonesia sebesar 72% dari jumlah total penduduk Indonesia, dan diperkirakan 35 dari 100 anak menjalani hospitalisasi dan 45% diantaranya mengalami kecemasan. Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi bermain <i>Clay</i> dalam mengurangi tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD Karanganyar. Metode: Desain penelitian ini menggunakan <i>Quasy Experimental Design</i>, dengan rancangan <i>One Group Pre-Post Test</i>. Pengambilan sampel dengan teknik <i>Purposive Sampling</i>, dengan menetapkan jumlah sampel sebanyak 20 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data dengan uji <i>Wilcoxon</i>. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sebelum terapi bermain cemas berat sebanyak 10 responden (50%) dan cemas ringan 2 responden (10%), sedangkan setelah terapi bermain kategori cemas sedang sebanyak 5 responden (25%) dan cemas ringan 15 responden (75%). Dari hasil analisa bivariat menunjukkan terdapat pengaruh pemberian terapi bermain <i>Clay</i> terhadap tingkat kecemasan anak (P_{value} $0.000 < 0,05$). Kesimpulan: Ada pengaruh signifikan terapi bermain <i>Clay</i> dalam mengurangi tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD Karanganyar.</p>	
<p>Kata kunci : <i>Terapi bermain, kecemasan, hospitalisasi</i></p>	

Davit Priyango Sukmo Aji NIM C2013031 Nursing Science Study Program	Consultants I. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns. M.Kep II. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns. M.Sc
THE INFLUENCE OF PLAY THERAPY CLAY ON THE LEVEL OF ANXIETY CHILDREN SUCH AS HOSPITALIZATION IN KARANGANYAR HOSPITAL	
ABSTRACT	
<p>Introduction:The problem of child health in Indonesia is now one of the main problems in the field of health. The population of children experiencing hospitalization continues to increase. National Health Survey (SUSENAS) in 2010 the number of preschool children in Indonesia is 72% of the total population of Indonesia, and an estimated 35 out of 100 children underwent hospitalization and 45% of them experienced anxiety.Purpose: Knowing the influence play therapy clay in anxiety level decreasing consequence of hospitalization at preschool age child in Karanganyar Hospital. Method: This research design using quasy experimental design, with one group pre-post test plan. Sample taking with purposive sampling technique, by specifying amount sampel of counted 20 respondents. Research instrument using questioner. The data analysis with Wilcoxon Signed Rang test. Result: Research result shows that anxiety level before play therapy that is heavy anxiety counted 10 respondents (50%) and light anxiety counted 2 respondents (10%), while after play therapy moderate anxiety category counted 5 respondents (25%) ang light anxiety counted 15 respondents (25%). From bivariat analysis result shows there is influence giving play therapy clay to children anxiety level (P_{value}) $0,000 < 0,05$. Conclusion:There is influence significant play therapy clay in anxiety level decreasing consequence of hospitalisation at preschool age child in Karanganyar Hospital.</p>	
<p>Keywords: <i>play therapy, anxiety, hospitalization</i></p>	

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
DAFTAR SIMBOL.....	xxii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	9

1. Terapi Bermain.....	9
a. Pengertian	9
b. Kategori Bermain	9
c. Klasifikasi Bermain.....	10
d. Bermain <i>Clay</i>	12
e. Fungsi Bermain	13
f. Tujuan Bermain.....	15
g. Bermain Sebagai Terapi.....	16
h. Faktor Pola Bermain.....	16
i. Prinsip Bermain di Rumah Sakit.....	17
2. Kecemasan	18
a. Pengertian Kecemasan	18
b. Penyebab Kecemasan.....	19
c. Tingkat Kecemasan.....	21
d. Upaya Meminimalkan Stresor Pada Anak	22
e. Skala Kecemasan TMAS	23
f. Skala Kecemasan <i>Preschool Anxiety Scale</i>	25
3. Anak Usia Prasekolah	27
a. Pengertian.....	27
b. Pertumbuhan dan Perkembangan.....	28
4. Hospitalisasi	29
a. Pengertian Hospitalisasi	29
b. Dampak Anak terhadap Hospitalisasi	30
c. Memaksimalkan Manfaat Hospitalisasi Anak	30
5. Pengaruh Terapi Bermain <i>Clay</i>	31
B. Kerangka Teori.....	33

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konseptual	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Validitas dan Reliabilitas	40
G. Tehnik dan Pengumpulan Data	41
H. Tehnik Analisa Data.....	42
I. Jalannya Penelitian	45
J. Etika Penelitian Keperawatan	47

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Analisa Univariat.....	50
2. Analisa Bivariat.....	51

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan	
1. Identifikasi Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi Sebelum diberikan Terapi Bermain.....	52
2. Identifikasi Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi Setelah diberikan Terapi Bermain.....	53
3. Analisa Pengaruh Terapi Bermain Clay Dalam	
4. Mengurangi Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah	
5. Akibat Hospitalisasi di RSUD Karanganyar.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional	39
Tabel 4.3 Distribusi Item Pertanyaan Kuesioner	40
Tabel 4.4 Uji Statistik.....	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi Sebelum Terapi Bermain <i>Clay</i>	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi Sesudah Terapi Bermain <i>Clay</i>	50
Tabel 5.3 Perbedaan Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi di Bangsal Melati RSUD Karanganyar Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Bermain Clay.....	51

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1.1 Perbandingan jumlah pasien anak yang menjalani perawatan Di 3 rumah sakit Kabupaten Karanganyar tahun 2016.....	4

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 3** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6** Form Tabel Tingkat Kecemasan
- Lampiran 7** Hasil distribusi frekuensi tingkat kecemasan anak
- Lampiran 8** Hasil Uji *Wilcoxon Math Pair Test*
- Lampiran 9** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10** Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11** Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13** Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14** Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SUSENAS	: Survei Kesehatan Nasional
RSUD	: Rumah sakit umum daerah
PKU	: Pusat Kesehatan umum
RSU	: RUMAH SAKIT UMUM
RSD	: Rumah sakit Daerah
TMAS	: <i>taylor manifest anxiety scale</i>
KEMENKES	: kementerian kesehatan
KR	: <i>Kurder Richardson</i>
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
BAU	: Biro Administrasi Umum
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

DAFTAR SIMBOL

>	Lebih dari
<	Kurang dari
(+)	Positif
%	Persen
-	Sampai
n	Perkiraan besar sampel
n_0	Jumlah sampel akhir
do	<i>Drop Out</i>
Y1	<i>Pre-test</i> tingkat kecemasan sebelum diberikan perlakuan
Y2	<i>Post-test</i> tingkat kecemasan setelah diberikan perlakuan
X	Perlakuan dengan pemberian terapi bermain