

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Dennista Windatya   | Dosen Pembimbing                     |
| NIM C2013033  | 1. Mursudarinah S.KM., M.Kes         |
| Program Studi Ilmu Keperawatan  | 2. Dewi Kartika Sari S.Kep.,Ns M.kep |
| <p><b>PENGARUH <i>BRISK WALKING EXERCISE</i> TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUWOSARI KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA</b></p>   |                                      |
| <p><b>ABSTRAK</b></p> <p><b>Latar Belakang;</b> Berdasarkan riskesdas 2013 pengukuran tekanan darah lebih dari umur 18 tahun yang terdiagnosa oleh tenaga kesehatan sebesar 25.8%, data dari dinas kesehatan Surakarta penderita hipertensi di kecamatan jebres sebanyak 9.276 dan tertinggi di puskesmas ngoresan sebanyak 5.010, penderita hipertensi yang aktif datang ke puskesmas ngoresan tertinggi di dusun guwosari sebanyak 69 penderita hipertensi. <b>Tujuan;</b> Menganalisa perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan <i>brisk walking exercise</i> di Dusun Guwosari, Jebres, Surakarta. <b>Metode;</b> Penelitian ini menggunakan penelitian analitik, desain penelitian <i>quasi ekperiment</i>, dengan rancangan <i>pre test and post test nonequivalent control grup</i>. dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 orang (15 untuk kelompok intervensi dan 15 untuk kelompok kontrol) dengan menggunakan tehnik pengambilan sampel purposive sampling. Analisa bivariat menggunakan uji <i>Wilcoxon</i> dan untuk membandingkan kelompok intervensi dan kontrol menggunakan uji <i>mann withney</i>. <b>Hasil;</b> Hasil uji bivariat menunjukkan adanya pengaruh <i>brisk walking exercise</i> untuk penurunan tekanan darah dengan Pvalue = 0.021. <b>Kesimpulan;</b> <i>Brisk Walking Exercise</i> memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah di Dusun Guwosari, Jebres, Surakarta.</p> |                                      |
| <p><b>Kata Kunci :</b> <i>Brisk Walking Exercise</i>, Tekanan Darah, Hipertensi.</p>  |                                      |