



**LOGBOOK DAN KEPANITRAAN  
(KP) PENCAPAIAN KOMPETENSI  
PARKTEK KLINIK FISIOTERAPI  
OLAHRAGA**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI**

**2017**

**BIODATA MAHASISWA**



PAS FOTO

**NAMA** : .....

**NIM** : .....

**ALAMAT** : .....

**NO TELP** : .....

**STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI**  
**2017**

# PORTOFOLIO MAHASISWA

**NAMA** : .....

**NIM** : .....

**TGL PRAKTIK** : .....

## BIODATA MAHASISWA

<b>NAMA</b>	:	.....
<b>NIM</b>	:	.....
<b>ASAL INSTITUSI</b>	:	.....
<b>TEMPAT / TGL LAHIR</b>	:	.....
<b>ALAMAT RUMAH</b>	:	.....
<b>TELP. / HP</b>	:	.....
<b>EMAIL</b>	:	.....

## VISI MISI TUJUAN

### A. Visi

Mewujudkan Program Studi D IV Fisioterapi yang unggul dalam bidang geriatri yang berakhlakul karimah dan kompetitif di tingkat nasional tahun 2028.

### B. Misi

- a. Menyelenggarakan dan mengembangkan pendidikan yang unggul bertaraf nasional, di bidang akademik serta non akademik yang optimal, bermutu, dan islami.
- b. Mengembangkan dan melaksanakan penelitian untuk menghasilkan teori yang mendukung dalam bidang geriatri.
- c. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat yang mendukung peningkatan mutu pendidikan
- d. Mengembangkan jejaring dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, lembaga pemerintah dan masyarakat di tingkat nasional

### C. Tujuan

- a. Menghasilkan fisioterapis yang profesional dalam bidang geriatri yang berakhlakul karimah
- b. Menghasilkan penelitian yang mendukung pada bidang fisioterapi geriatri.
- c. Menghasilkan pengabdian masyarakat yang mendukung pada bidang fisioterapi geriatri
- d. Menghasilkan kerjasama dengan pemerintah maupun swasta dalam penyelenggaraan Catur Dharma PT di tingkat nasional

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum.Wr.Wb*

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas tersusunnya Buku Pencapaian Kompetensi Praktek Klinik Diploma IV Fisioterapi yang ditujukan untuk membantu mahasiswa semester VI dan VII untuk melakukan Praktek Klinik di Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Buku pencapaian target kompetensi ini bertujuan untuk memonitoring dan mengevaluasi perkembangan mahasiswa dalam mengaplikasikan teori dan materi yang didapat selama perkuliahan dan keterampilan yang didapat di laboratorium kemudian diaplikasikan di ranah klinik. Petunjuk ini hanya memuat secara singkat tentang kompetensi dan format penilaian. Aplikasi secara klinik dapat diperkaya melalui referensi lain yang terkait.

Buku pencapaian target kompetensi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran demi menyempurnakan buku ini di masa yang akan datang sangat diharapkan. Semoga buku pencapaian kompetensi praktek klinik ini dapat berguna bagi yang memerlukannya.

*Wassalamu'alaikum,Wr.Wb*

Surakarta,     September 2017

Penulis

**KOMPETENSI PRAKTEK KLINIK  
FISIOTERAPI OLAHRAGA**

**1. TARGET KOMPETENSI**

**Kegiatan harian/logbook**

NO	Kompetensi	Pelaksanaan					Keterangan TTD
		1	2	3	4	5	
1	Anamnesis						
2	Vital Sign						
	Pemeriksaan suhu tubuh						
	Pemeriksaan tekanan darah						
	Pemeriksaan nadi						
	Pemeriksaan pernapasan						
	Pemeriksaan tinggi badan						
	Pemeriksaan berat badan						
3	Dermatom test						
4	Triger point test						
5	Myotom test						
	Sensasi diskriminatif						
	Taktil						
	Streteognosis						
	Barognosis						
	Grafestesia						
	Diskriminasi dua titik						
6	Mengukur LGS						
7	Pemeriksaan MMT						
8	Mempelajari foto rontgen						
9	Analisis jalan						
10	Antropometri						
	Lingkar anggota						
	Panjang anggota						
11	Latihan mobilisasi aktif						
12	Latihan mobilisasi pasif						
13	Lat. Penguatan otot dengan alat						
14	Pulley exercise						
15	Lat. Keseimbangan						
16	Lat. Kelincahan						
17	Lat. Koordinasi						
18	Lat. Kecepatan						
19	Pemeriksaan VO2max						
20	Sport massage						
21	Short wave diathermy (SWD)						
22	Micro wave diathermy (MWD)						
23	Ultra sound						

24	Hot compress						
25	Ice compress						
26	Parafin bath						
27	Electrical stimulation (ES)						
28	Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)						
29	Infrared (IR)						
30	Pool exercise						
31	Pemasangan kinesiotalping						
32	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus cedera ACL						
33	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus cedera PCL						
34	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus sprain						
35	Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus strain						





**Kepanitraan (KP)**

**KEPANITRAAN  
PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

**Lahan Praktek** :.....

<b>Identitas Pasien</b>	<b>Pemeriksaan Fisioterapi</b>	<b>Diagnosa Fisioterapi</b>	<b>Penatalaksanaan Fisioterapi</b>	<b>Evaluasi</b>

Mengetahui,  
Pembimbing Rumah Sakit

(.....)

Pembimbing Akademik

(.....)

**KEPANITRAAN  
PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

**Lahan Praktek** :.....

<b>Identitas Pasien</b>	<b>Pemeriksaan Fisioterapi</b>	<b>Diagnosa Fisioterapi</b>	<b>Penatalaksanaan Fisioterapi</b>	<b>Evaluasi</b>

Mengetahui,  
Pembimbing Rumah Sakit

Pembimbing Akademik

(.....)

(.....)

**KEPANITRAAN  
PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

**Lahan Praktek** :.....

Identitas Pasien	Pemeriksaan Fisioterapi	Diagnosa Fisioterapi	Penatalaksanaan Fisioterapi	Evaluasi

Mengetahui,  
Pembimbing Rumah Sakit

Pembimbing Akademik

(.....)

(.....)

**2. FORMAT PENILAIAN LAPORAN KEPANITRAAN (KP)**

NO	Kasus	Nilai Kepanitraan 1		Nilai Kepanitraan 2		Nilai Kepanitraan 3	
		PA	CI	PA	CI	PA	CI
1							
2							
3							

**3. FORMAT PENILAIAN LAPORAN KASUS KLINIS (SK)**

NO	Kasus	Nilai SK 1		Nilai SK 2	
		PA	CI	PA	CI
1					
2					

**Penilaian :**

Sesuai sistem atau standar penilaian pendidikan Klinik Stikes 'Aisyiyah Surakarta yaitu

- A : 81 – 100
- A- : 71 - 80
- B : 66 - 70
- B- : 61 - 65
- C : 51 - 60
- D : 41 - 50
- E : 0 – 40

**4. FORMAT PENILAIAN KONDITE (CATATAN SIKAP DAN ETIKA PROFESIONAL)**

**Penilaian oleh Pembimbing Klinik**

No	Komponen Penilaian	MINGGU		
		1	2	3
1	Sikap			
2	Ketrampilan			
3	Pengetahuan			
	Catatan tambahan			
	TOTAL NILAI/KESIMPULAN			

**Mengetahui,  
Pembimbing Klinik**

(.....)

**Penilaian oleh Pembimbing Akademik**

No	Komponen Penilaian	MINGGU		
		1	2	3
1	Sikap			
2	Ketrampilan			
3	Pengetahuan			
	Catatan tambahan			
	TOTAL NILAI/KESIMPULAN			

**Mengetahui,  
Pembimbing Akademik**

(.....)

**FORMAT PENILAIAN UJIAN PRAKTEK KLINIK D IV FISIOTERAPI (MINI C-  
EX)**

**Nama Mahasiswa :**

<b>No</b>	<b>Aspek yang di Nilai Bobot nilai x</b>	<b>BOBOT</b>	<b>NILAI (1, 2, 3, 4)</b>	<b>TOTAL NILAI</b>	<b>KET</b>
-----------	--	--------------	-----------------------------------	------------------------	------------

**NIM :**

**Kasus :**



1.	Pengkajian (10%) 1. Assesment 2. Pemeriksaan subjektif & pemeriksaan objektif 3. Pemeriksaan spesifik fisioterapi 4. Mendokumentasikan data hasil pengkajian dengan benar dan valid	<b>8</b>			
2	Diagnosa fisioterapi (10%) 1. Mengklarifikasikan data yang sesuai dengan masalah fisioterapi 2. Menggunakan teori dalam mengidentifikasi penyebab timbulnya masalah 3. Merumuskan masalah fisioterapi dengan benar 4. Menegakkan diagnosa fisioterapi berdasarkan ICF	<b>8</b>			
3	Perencanaan (20%) 1. Menetapkan tujuan dan kriteria evaluasi dengan tepat 2. Perencanaan yang dibuat dapat menyelesaikan masalah 3. Menggunakan landasan teori yang tepat dalam menyusun perencanaan 4. Perencanaan disusun sesuai dengan prioritas kebutuhan pasien	<b>8</b>			
4	Implementasi (30%) 1. Mempersiapkan alat yang dibutuhkan dengan lengkap dan siap pakai 2. Tindakan dilaksanakan dengan tepat dan sistematis 3. Memperlihatkan sikap yang etis selama melaksanakan tindakan 4. Mendokumentasikan setiap tindakan dengan benar	<b>60</b>			
5.	Evaluasi (10%) 1. Evaluasi dilakukan mengacu pada tujuan dan kriteria evaluasi 2. Melakukan evaluasi formatif dan sumatif pada setiap diagnosa fisioterapi 3. Mendokumentasikan setiap hasil evaluasi dengan benar 4. Membuat rencana tindak lanjut sesuai dengan hasil evaluasi	<b>8</b>			
6.	Responsi (20%) 1. Mampu menjawab dengan benar dan logis 2. Percaya diri dan tidak ragu-ragu dalam menjawab 3. Menerima feedback yang diberikan 4. Bersedia memperbaiki kekurangan sesuai dengan feedback	<b>8</b>			
	<b>NILAI AKHIR</b>				

**Penguji Klinik**

(.....)

Kriteria penilaian

Nilai 4 : Apabila mahasiswa memenuhi 4 yang dinilai

Nilai 3 : Apabila mahasiswa memenuhi 3 aspek yang dinilai

Nilai 2 : Apabila mahasiswa memenuhi 2 aspek yang dinilai

Nilai 1 : Apabila mahasiswa hanya memenuhi 1 aspek yang dinilai

Nilai = jumlah

100

## FORMAT PENILAIAN UJIAN PRAKTEK KLINIK D IV FISIOTERAPI

Nama Mahasiswa :

NIM :

Kasus :

No	Aspek yang di Nilai Bobot nilai x	BOBOT	NILAI (1, 2, 3, 4)	TOTAL NILAI	KET
1.	Pengkajian (10%) a. Assesment b. Pemeriksaan subjektif & pemeriksaan objektif c. Pemeriksaan spesifik fisioterapi d. Mendokumentasikan data hasil pengkajian dengan benar dan valid	8			
2	Diagnosa fisioterapi (10%) a. Mengklarifikasikan data yang sesuai dengan masalah fisioterapi b. Menggunakan teori dalam mengidentifikasi penyebab timbulnya masalah c. Merumuskan masalah fisioterapi dengan benar d. Menegakkan diagnosa fisioterapi berdasarkan ICF	8			
3	Perencanaan (20%) a. Menetapkan tujuan dan kriteria evaluasi dengan tepat b. Perencanaan yang dibuat dapat menyelesaikan masalah c. Menggunakan landasan teori yang tepat dalam menyusun perencanaan d. Perencanaan disusun sesuai dengan prioritas kebutuhan pasien	8			
4	Implementasi (30%) a. Mempersiapkan alat yang dibutuhkan dengan lengkap dan siap pakai b. Tindakan dilaksanakan dengan tepat dan sistematis c. Memperlihatkan sikap yang etis selama melaksanakan tindakan d. Mendokumentasikan setiap tindakan dengan benar	60			
5.	Evaluasi (10%) a. Evaluasi dilakukan mengacu pada tujuan dan kriteria evaluasi b. Melakukan evaluasi formatif dan sumatif pada setiap diagnosa fisioterapi c. Mendokumentasikan setiap hasil evaluasi dengan benar d. Membuat rencana tindak lanjut sesuai dengan hasil evaluasi	8			

6.	Responsi (20%) a. Mampu menjawab dengan benar dan logis b. Percaya diri dan tidak ragu-ragu dalam menjawab c. Menerima feedback yang diberikan d. Bersedia memperbaiki kekurangan sesuai dengan feedback	<b>8</b>			
<b>NILAI AKHIR</b>					

Penguji Akademik

(.....)

**Kriteria penilaian**

Nilai 4 : Apabila mahasiswa memenuhi 4 yang dinilai

Nilai 3 : Apabila mahasiswa memenuhi 3 aspek yang dinilai

Nilai 2 : Apabila mahasiswa memenuhi 2 aspek yang dinilai

Nilai 1 : Apabila mahasiswa hanya memenuhi 1 aspek yang dinilai

Nilai = jumlah

100

## 5. FINAL EXAM

### PENILAIAN INDIVIDU (FINAL EXAM)

NAMA :  
 NIM :  
 NAMA RS :

NO.	JENIS KEGIATAN	BOBOT	NILAI	HASIL
		A	B	(a) x (b)
<b>A. PROSES PRAKTEK</b>				
1.	Kondite	10 %		
2.	Target kompetensi			
	Kegiatan harian/logbook	10%		
	Kepanitraan	10%		
<b>B. NILAI TUGAS DAN EVALUASI</b>				
1.	Nilai SK	30%		
2.	Makalah Kelompok	10%		
3.	Evaluasi Praktek	30%		
<b>JUMLAH</b>		<b>100%</b>		

#### Skala Penilaian

Nilai		Keterangan
79-100	Sangat Baik	Lulus
68-78	Baik	Lulus
50-67	Cukup	Mengulang Ujian
41-55	Sangat Kurang	Mengulang Uji dengan penugasan
0-40	Gagal	Mengulang stase

Kelulusan :

Mahasiswa dinyatakan lulus bila telah mencapai nilai **minimal 66 (B)**

Mengetahui

Koordinator Praktek Klinik