

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN PENDULUM *EXERCISE* TERHADAP
NYERI BAHU PADA KARYAWAN PT. TUN HONG
BOYOLALI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal Program
Studi Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2018

Pembimbing I



Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes
NIDN. 0625097901

Pembimbing II



Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0603048901

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S. MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

**PENGARUH PEMBERIAN PENDULUM *EXERCISE* TERHADAP
NYERI BAHU PADA KARYAWAN PT.TUN HONG BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DIAN AYU PRATIWI
NIM E2013013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN PENDULUM *EXERCISE*
TERHADAP NYERI BAHU PADA KARYAWAN
PT. TUN HONG BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah
Surakarta**

**Oleh
DIAN AYU PRATIWI
E2013013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Pendulum *Exercise* terhadap Nyeri Bahu pada Karyawan PT. Tun Hong Boyolali”.

Proposal skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Selesainya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPH, M.Kes selaku Kepala Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, S.KM., M.Kes., MM, Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes dan Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
7. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.

8. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
9. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap proposal skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 17 Juli 2018

Penulis

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN PENDULUM *EXERCISE* TERHADAP NYERI BAHU PADA KARYAWAN PT. TUN HONG BOYOLALI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 17 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
NIDN. 0625056502

(.....)

2. Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....)

3. Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0603048901

(.....)

Mengetahui,
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPH, M.Kes
NIDK. 9906000450