

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH .....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. TujuanUmum .....	3
2. TujuanKhusus .....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Anatomi Fisiologi Shoulder.....	6
2. Nyeri.....	9
3. <i>Pendulum Exercise</i> .....	14
B. KERANGKA TEORI .....	17
C. KERANGKA KONSEP.....	18
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	20
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	20
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	20
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	21
E. TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA .....	22
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	23
G. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	24
H. TEKNIK ANALISA DATA .....	24
I. JALANNYA PENELITIAN .....	26
J. ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI .....	28

K. JADWAL PENELITIAN .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. HASIL PENELITIAN .....	31
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat.....	32
B. PEMBAHASAN .....	32
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	32
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Bahu.....	33
3. Uji Pengaruh Pemberian Pendulum Exercise .....	34
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	35
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>36</b>
A. KESIMPULAN .....	36
B. SARAN.....	36

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Anatomi Shoulder .....	7
Gambar 2.2. \Kerangka Shoulder.....	8
Gambar 2.3.OtotPada Bahu.....	9
Gambar 2.4.Latihan Pendulum Exercise .....	15
Gambar 2.5.Latihan Pendulum Exercise .....	15
Gambar 2.6.Latihan Pendulum Exercise .....	16
Gambar 2.7.Latihan Pendulum Exercise .....	16
Gambar 2.8.Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.9.Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	22
Tabel 3.2. Jadwal Penelitian .....	30
Table 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	31
Table 4.2. Nyeri Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pendulum Exercise .....	31
Table 4.3. Uji Wilcoxon .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden(*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Lembar SPSS
- Lampiran 4 : Presensi Responden
- Lampiran 5 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner Pemeriksaan Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuisisioner Penyaringan Responden
- Lampiran 10 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Penilaian Nyeri Bahu
- Lampiran 13 : Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Sebagai Asisten Penelitian
- Lampiran 15 : Dokumentasi
- Lampiran 16 : Lembar Bukti Menghadiri Seminar Proposal
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

VAS	: Visual Analog Scale
SIS	: <i>Sindroma impingement subakrominalis</i>
N	: <i>Nervus</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LGS	: Lingkup Gerak Sendi

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

±	: Kurang Lebih
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama Dengan
&	: Dan
/	: atau
P	: Populasi
S	: Sample penelitian
01	: Pengukuran nyeri pada kelompok sebelum dilakukan perlakuan.
X1	: Perlakuan dengan diberikan latihan Pendulum <i>Exercise</i> sebanyak 3 kali seminggu selama 2 minggu
02	: Pengukuran akhir nyeri bahu pada kelompok eksperimen setelah dilakukan perlakuan selama 2 minggu