

**PENGARUH LATIHAN JALAN *TANDEM* TERHADAP  
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA  
DI POSYANDU NGUPADI RAHAYU JEBRES TENGAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi paada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**FAISAL WACHID AFFANDI**

**E2013019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENGARUH LATIHAN JALAN *TANDEM* TERHADAP  
PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA  
DI POSYANDU NGUPADI RAHAYU JEBRES TENGAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi paada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**FAISAL WACHID AFFANDI**

**E2013019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :  
**PENGARUH LATIHAN JALAN *TANDEM* TERHADAP PENINGKATAN  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA DI POSYANDU NGUPADI  
RAHAYU JEBRES TENGAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'AISYIAH surakarta. Skripsisaya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah atau dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjaan di Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Srakarta.

Surakarta, 2 April 2019



Faisal Wachid Affandi  
NIM. E2013019

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faisal Wachid Affandi

NIM : E2013019

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Latihan Jalan *Tandem* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis pada Lansia di Posyandu Ngupadi Rahayu Jebres Tengah Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (NonExclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 2 April 2019

Yang menyatakan



Faisal Wachid Affandi

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH LATIHAN JALAN *TANDEM* TERHADAP PENINGKATAN  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA DI POSYANDU NGUPADI  
RAHAYU JEBRES TENGAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi DIV  
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 April 2019

Pembimbing I

Yudha Wahyu Putra, SSt.FT, M.Or  
NIDN. 0621058704

Pembimbing II

Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes  
NIDN. 0625097901

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi

  
Maskun Pudjianto, S.M.Pf, M.Kes

NIDK. 9906000450

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH LATIHAN JALAN *TANDEM* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA DI POSYANDU NGUPADI RAHAYU JEBRES TENGAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal April 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, April 2019

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT, M.Or</u>	(.....)
	NIDM. 0605059001	
	2. <u>Yudha Wahyu Putra, SSt.FT, M.Or</u>	(.....)
	NIDN. 0621058704	
	3. <u>Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes</u>	(.....)
	NIDN. 0625097901	

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

  
Maskun Pudjianto, S.M.H., M.Kes

NIDK. 9906000450

