

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

1. Nama Lengkap : Faisal Wachid Affandi
2. NIM : E2013019
3. Tanggal Lahir : 06 Mei 1994
4. Tempat Lahir : Boyolali
5. Jenis Kelamin : Laki-Laki
6. Alamat rumah

7. Telepon : a. Rumah : -
b. HP : 085713886070
c. E-mail : faisalwahyu20@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SDN Ngaru-Aru 2 Banyudono lulus tahun 2006
2. Pendidikan SLTP di SMP Negeri 2 Banyudono lulus tahun 2009
3. Pendidikan SLTA di MAN 1 Boyolali lulus tahun 2013

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Anggota IMP Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 2 April 2019



FAISAL WACHID AFFANDI
NIM : E2013019



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142
Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270
Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari. Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621
• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id • email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 6048/C.6-PN/MHN/2018 19 Syawal 1439 H
Lampiran : - 03 Juli 2018 M
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Kepada : **Yth. Ketua Posyandu Ngudirahayu , Jebres Tengah**

di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Posyandu Ngudirahayu , Jebres Tengah, Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Faisal Wachid Affandi
NIM : E2013019
Program Studi : DIV Fisioterapi
Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Jalan Tandem dan Swiss Ball terhadap Keseimbangan Dinamis pada Lansia di Posyandu Ngudirahayu Jebres Tengah, Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua


Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIK. 35.07.05



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak / Ibu calon responden,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faisal Wachid Affandi

NIM : E2013019

Alamat : Kliwonan, Cangkringan, Banyudono, Boyolali

Adalah mahasiswa Program DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, akan melakukan penelitian tentang "Perbedaan Pengaruh Latihan Jalan Tandem dan Swiss Ball Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis pada Lansia di Posyandu Ngupadirahayu Jebres Tengah Surakarta "

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan Jalan *Tandem* terhadap peningkatan keseimbangan dinamis pada Lansia.

Oleh karena itu, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Surakarta, Agustus 2018

Peneliti



Faisal Wachid Affandi

LEMBAR HASIL PENGUKURAN *TIME UP AND GO TEST* (TUG)

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	<i>Pre</i>	<i>post</i>
1	Ny. T	Perempuan	60 tahun	18	17
2	Ny. W	Perempuan	66 tahun	21	20
3	Tn. T	Laki-laki	60 tahun	20	20
4	Ny. H	Perempuan	52 tahun	18	14
5	Ny. W	Perempuan	63 tahun	20	19
6	Ny. T	Perempuan	55 tahun	19	18
7	Ny. P	Perempuan	58 tahun	17	14
8	Ny. Y	Perempuan	76 tahun	23	22
9	Ny. S	Perempuan	62 tahun	20	20
10	Ny. S	Perempuan	63 tahun	19	19
11	Ny. R	Perempuan	67 tahun	24	22
12	Ny. L	Perempuan	62 tahun	23	22
13	Tn. A	Laki-laki	64 tahun	23	19
14	Ny. S	Perempuan	63 tahun	22	19
15	Ny. A	Perempuan	72 tahun	25	21
16	Tn. S	Laki-laki	64 tahun	23	20
17	Tn. S	Laki-laki	61 tahun	20	18
18	Tn. U	Laki-laki	62 tahun	21	18
19	Ny. W	Perempuan	66 tahun	21	19
20	Ny. S	Perempuan	63 tahun	22	19

KETUA POSYANDU NGUPADI RAHAYU KENTINGAN

JEBRES TENGAH, SURAKARTA

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Ketua Posyandu Ngupadii Rahayu. Dengan ini menerangkan.

- Nama : Faisa Wachid Affandi
- NIM : E2013019
- Jurusan : DIV Fisioterapi
- Universitas : Stikes 'Aisyiyah Surakarta
- Judul : Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia di Posyandu Ngupadi Rahayu Jebres Tengah Surakarta

Bahwa mahasiswa tersebut diatas benar telah melaksanakan penelitian diposyandu Ngupadi Rahayu untuk penulisan skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia di Posyandu Ngupadi Rahayu Jebres Tengah Surakarta"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kentingan, 20 september 2018

Ketua Posyandu



ABSENSI ASISTENPENELITIAN

No	Nama	PERTEMUAN								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Dea Zulfi Ressaydy	✓	✓		✓					
2	Rizki		✓	✓	✓	✓				

ABSENSI POSYANDU NGUPADI RAHAYU

Hari / Tanggal : Minggu, 19 Agustus 2018
 Waktu : 09.00 - Selesai
 Tempat Kegiatan : Gedung L. N. N. Rahayu



No	Nama	1	2	3	4	5
1	Bp Agus	✓	✓	✓	✓	✓
2	Ibu Afifah	✓	✓	✓	✓	✓
3	Ibu Harni	✓	✓	✓	✓	✓
4	Ibu Lasiyem	✓	✓	✓	✓	✓
5	Ibu Prapti	✓	✓	✓	✓	✓
6	Ibu Ruminah	✓	✓	✓	✓	✓
7	Bp Slamet	✓	✓	✓	✓	✓
8	Bp Sujimin	✓	✓	✓	✓	✓
9	Ibu Sukiyem	✓	✓	✓	✓	✓
10	Ibu Surati	✓	✓	✓	✓	✓
11	Ibu Suwarni	✓	✓	✓	✓	✓
12	Ibu Suyati	✓	✓	✓	✓	✓
13	Bp Temon	✓	✓	✓	✓	✓
14	Ibu Tini	✓	✓	✓	✓	✓
15	Ibu Tuminah	✓	✓	✓	✓	✓
16	Bp Untung	✓	✓	✓	✓	✓
17	Ibu Wagiyem	✓	✓	✓	✓	✓
18	Ibu Waliyem	✓	✓	✓	✓	✓
19	Ibu Wiji	✓	✓	✓	✓	✓
20	Ibu Yati	✓	✓	✓	✓	✓

HASIL ANALISA DATA

A. Klasifikasi Berdasarkan Umur

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	52	1	5.0	5.0	5.0
	55	1	5.0	5.0	10.0
	58	1	5.0	5.0	15.0
	60	2	10.0	10.0	25.0
	61	1	5.0	5.0	30.0
	62	3	15.0	15.0	45.0
	63	4	20.0	20.0	65.0
	64	2	10.0	10.0	75.0
	66	2	10.0	10.0	85.0
	67	1	5.0	5.0	90.0
	72	1	5.0	5.0	95.0
	76	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

B. Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	5	25.0	25.0	25.0
	perempuan	15	75.0	75.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

C. Uji *wilcoxon*

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NilaiPost - NilaiPre	Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	20		

a. NilaiPost < NilaiPre

b. NilaiPost > NilaiPre

c. NilaiPost = NilaiPre

Test Statistics^b

	NilaiPost - NilaiPre
Z	-3.654 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptives

		Statistic	Std. Error
NilaiPre	Mean	20.9500	.48382
	95% Confidence Interval for Lower Bound	19.9374	
	Mean Upper Bound	21.9626	
	5% Trimmed Mean	20.9444	
	Median	21.0000	
	Variance	4.682	
	Std. Deviation	2.16370	
	Minimum	17.00	
	Maximum	25.00	
	Range	8.00	
	Interquartile Range	3.75	
	Skewness	.002	.512
	Kurtosis	-.719	.992
	NilaiPost	Mean	19.0000
95% Confidence Interval for Lower Bound		17.9701	
Mean Upper Bound		20.0299	
5% Trimmed Mean		19.1111	
Median		19.0000	
Variance		4.842	
Std. Deviation		2.20048	
Minimum		14.00	
Maximum		22.00	
Range		8.00	
Interquartile Range		2.00	
Skewness		-.922	.512
Kurtosis		1.181	.992

DOKUMENTASI

A. Latihan Jalan Tandem



B. Time Up and go Test





C. Anggota Posyandu Ngupadi rahayu

