

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Reproduksi Wanita	7
a. Organ Eksterna	7
b. Organ Interna.....	7
c. Otot Perut	10
2. Remaja	11
a. Masa Remaja Awal.....	11
b. Masa Remaja Tengah.....	11
c. Masa Remaja Akhir	11
3. Menstruasi.....	12
4. <i>Dysmenorrhea</i>	17
a. Pengertian <i>Dysmenorrhea</i>	17
b. Jenis <i>Dysmenorrhea</i>	18
c. Penyebab <i>Dysmenorrhea</i>	18
d. Gejala <i>Dysmenorrhea</i>	19
5. Nyeri	19
a. Definisi Nyeri	19

b. Mekanisme Nyeri	21
c. Klasifikasi Nyeri.....	21
d. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	22
e. Etiologi Nyeri	23
f. Tanda dan Gejala Nyeri	23
6. Penilaian Skala Nyeri	24
7. <i>Massage</i> Aromaterapi.....	26
a. Definisi <i>Massage</i> Aromaterapi.....	26
b. Teknik <i>Massage</i>	27
c. Efek <i>Massage</i> Aromaterapi.....	28
d. Peranan <i>Massage</i> Aromaterapi.....	29
e. Jenis-Jenis Aromaterapi	29
B. Penelitian Terdahulu.....	30
C. Kerangka Teori	32
D. Kerangka Konsep	33
E. Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi Dan Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel	34
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	36
1. Variabel Penelitian	36
2. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data	37
1. Teknik Pengumpulan Data.....	38
2. Jenis Data	38
G. Teknik Analisa Data.....	38
1. Proses Pengolahan Data.....	38
a. <i>Editing</i>	38
b. <i>Coding</i>	38
c. <i>Transferring</i>	38
d. <i>Tabulating</i>	39
2. Analisa Data.....	39
a. Uji Normalitas Data.....	39
b. Uji Pengaruh.....	39
H. Jalannya Penelitian	40
I. Etika Penelitian	41
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan).....	41
2. <i>Anonim</i> (Tanpa Nama).....	41
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Hasil Pengukuran Skala Nyeri	42
3. Uji Normalitas Data	43
4. Uji Pengaruh	44
B. Pembahasan	44
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Usia	45
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Awal <i>Menarce</i>	46
3. Pengaruh <i>Massage</i> Aromaterapi terhadap <i>Dysmenorrhea</i> Primer .	47
C. Keterbatasan Penelitian	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Organ Reproduksi Wanita.....	10
Gambar 2.2 Otot Perut	10
Gambar 2.3 Skala Pengukuran Intensitas Nyeri.....	25
Gambar 2.4 <i>Massage Effleurage Abdomen</i>	28
Gambar 2.5 <i>Oil Massage</i>	30
Gambar 2.6 Kerangka Teori	32
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Usia.....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Awal <i>Menarche</i>	43
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Nyeri Sebelum Perlakuan.....	44
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Nyeri Sesudah Perlakuan.....	44
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data dengan <i>ShapiroWilk</i>	45
Tabel 4.6 Uji Pengaruh <i>Massage</i> Aromaterapi dengan <i>Paired Sample Test</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Rekan Peneliti
Lampiran 5	Daftar Rekan Penelitian
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Persetujuan Pemberian Izin Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri
Lampiran 11	SOP <i>Massage</i> Aromaterapi
Lampiran 12	Daftar Hadir
Lampiran 13	Evaluasi Responden
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Data Responden
Lampiran 16	Hasil Analisa Data
Lampiran 17	Distribusi t tabel
Lampiran 18	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

TENS	: <i>Electrical Nerve Stimulation</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptive Scale</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
n	: Perkiraan sampel awal
no	: Jumlah sampel akhir
do	: <i>Drop Out</i>
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

Simbol Keterangan Dimensi

%	: Presentase
<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
N	: Ukuran populasi
N	: Ukuran sampel
E	: Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel
(n)	: Frekuensi
F2 α	: Prostaglandin
K	: Subjek
O	: Observasi sebelum
OI	: Observasi sesudah
I	: Intervensi