

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH/SIMBOL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Landasan Teori .....	6
1. Lansia .....	6
a. Definisi Lansia .....	6
b. Perubahan Pada Lansia.....	6
2. <i>Osteoarthritis</i> .....	8
a. Definisi <i>Osteoarthritis</i> .....	8
b. Klasifikasi Diagnosa <i>Osteoarthritis</i> .....	9
c. Epidemiologi .....	10
d. Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i> .....	10
e. Patofisiologi.....	11
f. Faktor Resiko .....	12
g. Gejala <i>Osteoarthritis</i> .....	14
h. Pembagian Gradasi <i>Osteoarthritis</i> .....	16
i. Anatomi Sendi Lutut .....	16
3. Kemampuan Aktivitas Fungsional .....	20
a. Definisi Kemampuan Aktivitas Fungsional .....	20
b. Kemampuan Fungsional.....	20
4. <i>Kinesiotapping</i> .....	21

a.	Sejarah <i>Kinesiotapping</i> .....	21
b.	Efek Fisiologi <i>Kinesiotapping</i> .....	22
c.	Fungsi <i>Kinesiotapping</i> .....	22
d.	Manfaat <i>Kinesiotapping</i> .....	23
e.	Teknik Pemasangan <i>Kinesiotapping</i> .....	23
5.	Alat Ukur Kemampuan Fungsional.....	25
6.	Penelitian Terdahulu.....	26
B.	Kerangka Teori.....	27
C.	Kerangka Konsep.....	28
D.	Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C.	Populasi dan Sampel.....	29
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	32
E.	Instrumen Penelitian.....	33
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	33
G.	Teknik Analisis Data.....	34
H.	Jalannya Penelitian.....	35
I.	Etika Penelitian Fisioterapi.....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
A.	Hasil Penelitian.....	37
B.	Pembahasan.....	40
C.	Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>45</b>
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran.....	45

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Os Femur</i> .....	16
Gambar 2.2 <i>Os Patella</i> .....	17
Gambar 2.3 <i>Os Tibia</i> .....	18
Gambar 2.4 <i>Os Fibula</i> .....	19
Gambar 2.5 Ligamen Sendi Lutut.....	19
Gambar 2.6 Pemasangan <i>Kinesiotapping</i> .....	24
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.8 Kerangka Konseptual.....	28

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian Kemampuan Fungsional.....	25
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Defisini Operasional .....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.3 Nilai <i>Jette Scale</i> Sebelum Perlakuan .....	39
Tabel 4.4 Nilai <i>Jette Scale</i> Sesudah Perlakuan .....	39
Tabel 4.5 Uji <i>Wilxocon</i> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 10	Absensi Asisten Peneliti
Lampiran 11	Lembar Kuisioner Penyaring Identitas Responden
Lampiran 12	Hasil Analisis Data
Lampiran 13	Jadwal Penelitian
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 15	Absensi Responden
Lampiran 16	Data Penelitian
Lampiran 17	Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
OA	<i>Osteoarthritis</i>
Depkes	Departemen Kesehatan
RI	Republik Indonesia
ACR	<i>American Collage of Rheumathology</i>
CPPD	<i>Calcium Pyropyosphate Dihidrate Disease</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
TSH	Terapi Sulih Hormon
LGS	Lingkup Gerak Sendi
SK	Surat Keputusan
RW	Rukun Warga
APBD	Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
PKK	Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
DVT	<i>Deep Vein Thrombosit</i>
DO	<i>Drop Out</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<	Kurang Dari
>	Lebih Dari
=	Sama Dengan
%	Persen
O <sub>1</sub>	<i>Pre test</i> Pertama
O <sub>2</sub>	<i>Post test</i> Pertama
X	Perlakuan <i>Kinesiotapping</i>
T	Banyak Kelompok Perlakuan
r	Perkiraan Sampel
no	Jumlah Sampel Akhir