

**PERBEDAAN PENGARUH SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DAN
SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS
FUNGSIONAL PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW 07 DAN
RW 08 TRANGSAN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ARLYSA DWI CAHYANI
E2015004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTRAPI
SEKOLAH TINGGI LMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PERBEDAAN PENGARUH SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DAN
SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS
FUNGSIONAL PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW 07 DAN
RW 08 TRANGSAN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ARLYSA DWI CAHYANI
E2015004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTRAPI
SEKOLAH TINGGI LMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DAN
SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA RW 07 DAN RW 08
TRANGSAN SUKOHARJO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi maupun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Maret 2019



Arlysa Dwi Cahyani
NIM. E2015004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arlysa Dwi Cahyani

NIM : E2015004

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh Senam Aerobik *Low Impact* dan Senam Osteoporosis Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional pada Lansia di Posyandu Lansia Rw 07 Dan Rw 08 Trangsas Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusif Royalti Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Maret 2019

Yang Menyatakan



(Arlysa Dwi Cahyani)