

**PERBEDAAN MYOFASCIAL RELEASE (MR) DAN
NEURO DEVELOPMENT TREATMENT (NDT)
TERHADAP PENURUNAN SPASTISITAS
ANAK CEREBAL PALSY SPASTIK
DI YPAC SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DESY AYU RACHMAWATI
E2015007

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

**PERBEDAAN MYOFASCIAL RELEASE (MR) DAN
NEURO DEVELOPMENT TREATMENT (NDT)
TERHADAP PENURUNAN SPASTISITAS
ANAK CEREBAL PALSY SPASTIK
DI YPAC SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DESY AYU RACHMAWATI
E2015007

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN *MYOFASCIAL RELEASE* (MR) DAN
NEURO DEVELOPMENT TREATMENT (NDT)
TERHADAP PENURUNAN SPASTISITAS
ANAK *CEREBRAL PALSY* SPASTIK
DI YPAC SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Februari 2019



Desy Ayu Rachmawati
NIM E2015007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desy Ayu Rachmawati

NIM : E2015007

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan *Myofascial Release* (MR) Dan *Neuro Development Treatment* (NDT) terhadap Penurunan Spastisitas Anak *Cerebral Palsy* Spastik di YPAC Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 7 Februari 2019

Yang menyatakan



(Desy Ayu Rachmawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PERBEDAAN MYOFASCIAL RELEASE (MR) DAN NEURO DEVELOPMENT TREATMENT (NDT) TERHADAP PENURUNAN SPASTISITAS ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIK DI YPAC SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi program Studi DIV
Fisioterapi STIKES 'AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 13 Maret 2019

Pembimbing I



Wahyuni, SKM., M.Kes., MM.
NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Ari Sapti Mei Leni, SSiFT., M.Or.
NIDN. 0605059001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Maskun Podjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN MYOFASCIAL RELEASE (MR) DAN
NEURO DEVELOPMENT TREATMENT (NDT)
TERHADAP PENURUNAN SPASTISITAS
ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIK
DI YPAC SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 20 Maret 2018
dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Maret 2019

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Winarni, S.SiT., MPH</u> NIDN. 0622087101	(..... )
	2. <u>Wahyuni, SKM., M.Kes., MM.</u> NIDN. 0625056502	(..... )
	3. <u>Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or.</u> NIDN. 0605059001	(..... )

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala kepada-Nya kita menyembah dan meminta ampun atas khilaf yang telah kita lakukan. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasulullah Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wassalam semoga kelak kita dikumpulkan dalam barisan beliau, yaitu orang-orang yang mendapat syafaat. Rasa syukur dan terima kasih penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan *Myofascial Release* (MR) dan *Neuro Development Treatment* (NDT) Terhadap Penurunan Spastisitas Anak *Cerebral Palsy* Spastik di YPAC Surakarta”

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Sekolah Tinggi Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
6. Ketua serta pengurus YPAC Surakarta
7. Responden yang telah bersedia diteliti di YPAC Surakarta

8. Kedua orang tua tercinta, Ibu Yayuk dan Ayah Rochmadi yang telah mendo'akan, memberi semangat dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik .
9. Semua keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan do'a.
10. Teman-teman STIKES 'Aisyiyah Surakarta, terutama teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2015 STIKES 'Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti dan banyak membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman dekat saya Fatah Ari S.W yang telah memberi banyak semangat, dan do'a dalam mengerjakan skripsi .
12. Sahabat-sahabat terbaik saya, terutama Septyani Widya P, Tetik Fatmawati, Yuliana Fransiska, Ganiffa K.M, Anisa Dwi R, Lauria Shinta O, Eka Aprilia, Eny, Regita Indah, Nanda Putri, Ika Nadya yang telah memberi banyak semangat dalam mengerjakan skripsi bersama-sama.
13. Semua pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah Subhanahu wa Ta'ala. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaannya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta , 7 Februari 2019

Penulis