

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA TERAPI KOMPRES  
HANGAT DAN *MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN  
INTENSITAS NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT  
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW.21  
KAMPUNG GULON JEBRES SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**IMA KUSRINI**  
**NIM. E2015015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA TERAPI KOMPRES  
HANGAT DAN *MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN  
INTENSITAS NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT  
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW.21  
KAMPUNG GULON JEBRES SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**IMA KUSRINI  
NIM. E2015015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT  
DAN *MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS  
NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA RW.21 KAMPUNG  
GULON JEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2019



Ima Kusrini

NIM.E2015015

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKS 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ima Kusrini

NIM : E2015015

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan pengaruh terapi kompres hangat dan *massage* terhadap perubahan intensitas nyeri osteoarthritis lutut pada lansia di Posyandu Lansia Rw.21 Kampung Gulon Jebres Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta pernakat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 18 Maret 2019

Yang menyatakan



( Ima Kusrini )

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT  
DAN *MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS  
NYERIOSTEoARTHRITIS LUTUT PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA RW.21 KAMPUNG  
GULON JEBRES SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program  
Studi Diploma IV STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2019

Pembimbing I



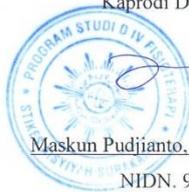
Maskun Pudjianto S.MPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

Pembimbing II



Danang Tunjung Laksono S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0603088502

Mengetahui  
Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes  
NIDN. 9906000450

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT  
DAN *MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS  
NYERIOSTEoARTHRITIS LUTUT PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA RW.21 KAMPUNG  
GULON JEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 18 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 18 Maret 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati SKM., M.Kes

NIDN. 0525097901

2. Maskun Pudjianto SMPH.,SPd.,M.Kes

NIDK. 9906000450

3. Danang Tunjung Laksono S.Pd., M.Pd

NIDN. 0603088502

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes

NIDN. 9906000450

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'aalamin, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Terapi Kompres Hangat dan *Massage* Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri *Osteoarthritis* Lutut Pada Lansia”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati.

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep,.N.s,.M.Kep, selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta.
2. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH.,SPd.,M.Kes, selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES Aisyiyah Surakarta.
3. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH.,SPd.,M.Kes dan Bapak Danang Tunjung Laksono S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES' Aisyiyah Suarakarta.
5. Ketua Posyandu Lansia Kampung Gulon yang telah memeperkenankan penulis melakukan penelitian.

6. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staff tata usaha STIKES' Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
8. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2015 STIKES' Aisyiyah Surakarta, yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi sehingga dapat tersaji pada waktunya, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
9. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat member manfaat bagi para fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 18 Maret 2019

Penulis